

## 【日曜診療のお知らせ】



7月19日(日)



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も  
ございますのでご注意ください。  
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

### ☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2020年 7/21(火) 10/20(火)  
8/26(水) 11/14(土)  
9/16(水) 12/15(火)  
いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎ 097-548-7616  
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは  
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆  
☎ 097-576-7618  
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●  
午前9時～12時30分  
午後14時～18時

● 休診 ●  
日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士  
外科専門医/消化器外科  
認定医  
平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
～2020年7月～						
6/28 診察	29	30	7/1	2 午前	3	4
5 休診	6	7	8	9 午前	10	11
12 休診	13	14	15	16 午前	17	18
19 診察	20	21 CT	22	23 休診	24 休診	25
26 休診	27	28	29	30 午前	31	8/1
2 休診	3	4	5	6 午前	7	8

- 次回のヘリカルCTは7月21日(火)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を  
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。



あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！ **大病** になるかも  
放っておくと **大病** しれません

胃が痛い…  
ムカムカする…

**胃痛、胸やけ  
ムカムカ**

ひよっとしたら  
**胃がん  
胃潰瘍**  
かもしれません

もし**胃がん**や**胃潰瘍**の場合  
重症化すると…  
胃がんの場合、痛み・腹水・体重減少。  
末期になると治療による治癒は困難。  
**(気になる方におすすめの検査)**  
上部内視鏡検査 (胃カメラ)



**便が細い 下血  
下痢や便秘を  
繰り返す**

ひよっとしたら  
**大腸がん**  
かもしれません

もし**大腸がん**の場合  
重症化すると…  
下血・腸閉塞・食欲不振・嘔吐など。  
人工肛門の可能性もあります。  
**(気になる方におすすめの検査)**  
大腸内視鏡検査 (大腸カメラ)



背中が痛い…  
頭が痛い…

**背骨が曲がる  
背中や腰が痛い**

ひよっとしたら  
**骨粗鬆症**  
かもしれません

もし**骨粗鬆症**の場合  
重症化すると…  
骨がスカスカになり、骨折しやすくなる。  
寝たきりになる原因のひとつ。  
**(気になる方におすすめの検査)**  
骨密度検査



**激しい頭痛  
顔や手足のしびれ**

ひよっとしたら  
**脳梗塞**  
かもしれません

もし**脳梗塞**の場合  
重症化すると…  
脳梗塞が起こると、数分後には脳細胞が壊死し始めます。  
時間がたてばたつほどダメージが広がり、後遺症も大きくなります。  
**(気になる方におすすめの検査)**  
ヘリカル CT ※要予約/月1回

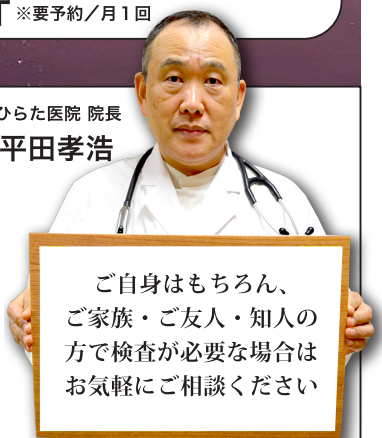


上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

**(当院で行っている検査)**

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。

ひらた医院 院長  
平田孝浩



ご自身はもちろん、ご家族・ご友人・知人の方で検査が必要な場合はお気軽にご相談ください

エコー検査では子宮や卵巣の検査もできます。検査方法は棒状のプローブという器具に使い捨てのキャップをかぶせて腔内に挿入し、腔内から撮影をして、子宮や卵巣に異常がないかを検査します。被ばくもなく、時間もあまりかからない検査です。



## シリーズ エコー検査 第8回

### どんな検査なの？

# 子宮卵巣のエコー検査

何かあったら  
どうしよう vol.108

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

### どんな人におすすめか

- ✓ 貧血のある人
- ✓ 月経の量の異常がある人
- ✓ 月経周期などに異常がある人
- ✓ 婦人科疾患既往歴のある人
- ✓ 閉経後しばらく検診を受けていない人
- ✓ 子宮卵巣のエコー検診を受けたことがない人

どうかな？  
大丈夫  
かな…



### 子宮卵巣のエコー検査で 主にわかる病気

子宮筋腫、子宮内膜症、  
卵巣のう腫、卵巣腫瘍など。

### 以下のような症状は 卵巣に異常がある 可能性があります

## 卵巣は病気の自覚症状が出にくいいため 30歳になったら年に1回は検診を

自覚症状に乏しい卵巣の病気は、進行してから発見されるケースが少なくありません。そのため早期発見には、やはり定期検診が欠かせません。30歳になったら年に1回は検診を受けることをお勧めします。子宮がん検診の際などに、卵巣のエコー検査を受けると、卵巣の腫れの有無もわかり病気の早期発見につながります。身体に異常を感じたら、必ず受診するようにしましょう。



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。シリーズエコー検査、次回は『盲腸・脾臓のエコー検査』について特集します。



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では  
「健康の輪」を  
広げる取り組みを  
行っています。  
大切な方へ「健康の輪」を  
広げていきましょう。



# 院 長 パ ラ ャ 千



## 18周年を迎えました

2020年7月1日号  
パパラッチ発行



夏本番も、もうすぐですね。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。

おかげさまで、ひらた医院は7月1日で、開院18周年を迎えました。2002年7月の開院以来、多くの皆様に支えられて、今日を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。いつもありがとうございます。

思い返せば、戸次で『平田医院』を開院していた父が、39歳の若さで胃がんで亡くなった時、私は3歳でした。幼いながらも、病で家族を失う辛さを知りました。医療の道を志したのは10歳の時。大学を卒業して、熟達の医師の下で経験を積み重ね、2002年にこの地で開院して18年…。何年経っても、病で家族を失う辛さを忘れることなく、志半ばで病に倒れた父の分まで、皆様のお役に立てますようにこれからも精進を重ねて参ります。ひらた医院、スタッフ一同、今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。さて、季節はまもなく夏ですが、今年の夏は例年と異なり感染症対策が求められています。高温や多湿といった環境下でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるおそれがあるので屋外で人と十分な距離が確保できる場合にはマスクをはずすようにしましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の作業や運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめな水分補給を心がけましょう。水分補給は「渴いてから飲む」では遅いので一日に飲む量を決め定期的に飲んでください。夏は体調を崩しやすい季節です。何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。



## 院長の愛猫便り！ねこねこクイズ編



## 🌸 今月のお花 🌸



## 当院の感染防止策

当院では感染予防を最優先に考え、各種対策を講じております。

- ①来院時に手指消毒ができるように入口付近に消毒液を設置。
  - ②待合室の椅子の間隔をあける。
  - ③受付前にソーシャルディスタンスをあけるための足跡カードを設置。
  - ④空気清浄機の設置など。
- 何卒よろしくお願いいたします。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

今年の夏は、お祭りが中止になったり、学生の夏休みが短縮されたりと例年になく静かな夏になりそうです。気持ちは明るく行きたいですね！ パパラッチ編集部