

【日曜診療のお知らせ】



8月30日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回、日曜日に内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

【夏季休診のお知らせ】

8月13日~16日

※8月17日(月)より通常通り診療いたします。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆今後のヘリカルCTの予定☆

2020年	8/26 (水)	2021年	1/28 (木)
	9/16 (水)		2/17 (水)
	10/20 (火)		3/27 (土)
	11/14 (土)		4/20 (火)
	12/15 (火)		5/26 (水)
			6/25 (金)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前 9時~12時30分
午後 14時~18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科

認定医

平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
~ 2020年8月 ~						
7/26 休診	27	28	29	30 午前	31	8/1
2 休診	3	4	5	6 午前	7	8
9 休診	10 休診	11	12	13 休診	14 休診	15 休診
16 休診	17	18	19	20 午前	21	22
23 休診	24	25	26 CT	27 午前	28	29
30 診察	31	9/1	2	3 午前	4	5

- 次回のヘリカルCTは8月26日(水)10時~です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を拡げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。



あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも
放っておくと**大病**しれません

息苦しい…
眠たい…



息切れ、胸痛
疲労感



ひよっとしたら
不整脈
心筋梗塞
かもしれません

もし**不整脈**や**心筋梗塞**の場合
重症化すると…

血管が詰まり場合によっては死に至る。
後遺症として麻痺、失明など。

(気になる方におすすめの検査)

心電図・血管年齢検査



昼間の強烈な眠気
集中力低下



ひよっとしたら
睡眠時
無呼吸
症候群
かもしれません

もし**睡眠時無呼吸症候群**の場合
重症化すると…

動脈硬化が悪化し、心筋梗塞や脳梗塞
のリスクが高まります。

(気になる方におすすめの検査)

睡眠時無呼吸症候群検査

だるい…
便に血が…



倦怠感 喉の乾き
体重減少 頻尿



ひよっとしたら
糖尿病
かもしれません

もし**糖尿病**の場合
重症化すると…

動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中など。
時には失明したり、透析が必要なことも。

(気になる方におすすめの検査)

尿検査、血液検査



排便の際に便に
血がつく



ひよっとしたら
痔
かもしれません

もし**痔**の場合
重症化すると…

重症になってから手術を受けると肛門が
狭くなったり、出血を起こしやすくなる。

(気になる方におすすめの検査)

肛門鏡検査

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらう
わけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症
化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な
検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

(当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、
尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院 院長
平田孝浩

ご自身はもちろん、
ご家族・ご友人・知人の
方で検査が必要な場合は
お気軽にご相談ください

エコー検査では盲腸や脾臓の検査もできます。盲腸は早期発見により、手術ではなく点滴や投薬、食事制限などで治療されることがあります。脾臓は他の病気の影響で腫大することもありますので、気になる方には、早期のエコー検査をおすすめします。



シリーズエコー検査 第9回

どんな検査なの？

盲腸・脾臓のエコー検査

何かあったら
どうしよう vol.109

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

盲腸のエコー検査

エコー検査では、**腫れて大きくなった虫垂（大腸にある突起物）の像、虫垂壁が肥厚、ふん石などが見られます。**そのほかCT検査により他疾患との鑑別ができます。**早期の虫垂炎（盲腸）は、抗菌薬を使用することで治すことが可能**です。しかし、明瞭な腫れをとまなう虫垂炎や、穿孔（破裂）をきたした虫垂炎には、手術治療を勧めています。気になった時には、早めに受診ください。

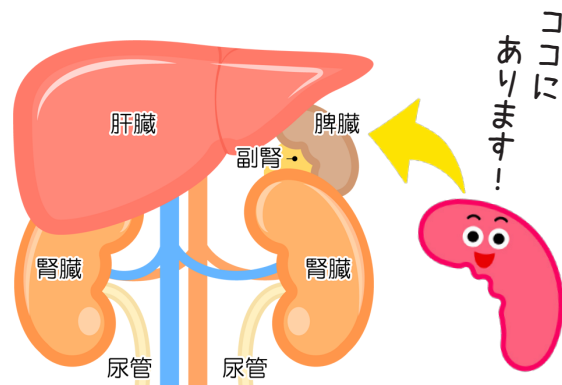


盲腸の症状について

大腸の入り口にある盲腸に**虫垂という5～10cm程度の突起物**があります。この虫垂が、異物やふん石などが原因で閉塞し、炎症をおこす病気が**急性虫垂炎（盲腸）**です。必ず出る症状は腹痛で、上腹部またはおへそ周辺に突然始まり、時間とともに右下の腹部に移っていきます。

脾臓の働きとエコー検査

脾臓の働きは、①血液中の古くなった赤血球を壊す ②体の中に入ってきた病原菌や細菌などと闘う抗体を作る ③新しい血液を溜めるなどがあります。**脾腫（脾臓が腫大した状態）は脾臓自体の病気ではなく他の病気の影響によって起こります。**エコー検査では、脾臓の大きさを確認し他の臓器を圧迫しているかどうかを調べます。



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。シリーズエコー検査、次回は『大腸・小腸のエコー検査』について特集します。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



院 長 パ パ ラ ッ 千



夏は熱中症にご注意を！

2020年8月1日号
パパラッチ発行



8月になりました。いよいよ夏本番。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。夏に注意していただきたいのは「熱中症」です。高温多湿の日本の夏は熱中症が起こりやすい環境です。熱中症の怖さや予防方法をよく知って、夏を安全に乗り切りましょう。熱中症とは、熱によって起こる様々な体の不調のことをいいます。不調の原因は、暑さによって体温調節機能が乱れたり、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることによります。体の様々な部分に影響を及ぼし、けいれんやめまい、失神、頭痛、吐き気といった症状があらわれます。熱中症になりやすい人は、高齢者や乳幼児、運動習慣がない人、太っている人、

体調がよくない人などです。熱中症を予防するためには、以下の8つのことにご注意ください。

- ①こまめに水分補給する ②エアコン・扇風機を上手に使用する ③シャワーやタオルで身体を冷やす
- ④部屋の温度を計る ⑤暑いときは無理をしない ⑥涼しい服装にして外出時には日傘、帽子を着用する
- ⑦部屋の風通しを良くする ⑧緊急時・困った時の連絡先を確認する、以上です。

今年の夏は、新型コロナウイルスの感染防止策としてマスクの着用が求められていますが、夏のマスク着用は、熱中症のリスクが高くなります。周りの状況や自分の体調に合わせて適宜マスクをはずして体を守りましょう。何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。



🌸 今月のお花 🌸

院長の愛猫便り！ねこアプリ写真編

開院記念をケーキでお祝い！



↑先月、「ひらた医院」は開院18周年を迎えたので、職員一同でケーキを食べてお祝いしました！



実は、ねこアプリで作った合成写真にゃ



かくれ熱中症チェック

無自覚なまま脱水症状を起こす「かくれ熱中症」。以下の4つ項目をチェックしてください。

- ①手のひらが冷たい ②舌が乾いている
 - ③つまんだ皮膚が戻りにくい ④親指の爪を押して赤みが戻るのが遅い
- 以上の1つでも、該当していると、脱水症状の可能性が高いとされていますので、ご注意ください！



ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院HP

昨年の夏、人生初の内視鏡検査を受けました。胃にポリープが5つもあって驚きましたが、除去していただき安心。今年の夏も検査を受けます！パパラッチ編集部