

【日曜診療のお知らせ】



9月27日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も
ございますのでご注意ください。
詳細は受付までお問い合わせください。

【臨時休診のお知らせ】

10月12日(月)

※研修のため臨時休診とさせていただきます。

インターネットでも予約できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

| | |
|----------------|----------------|
| 2020年 9/16 (水) | 2021年 1/28 (木) |
| 10/20 (火) | 2/17 (水) |
| 11/14 (土) | 3/27 (土) |
| 12/15 (火) | 4/20 (火) |
| | 5/26 (水) |
| | 6/25 (金) |

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
代表 ☎ 097-548-7616
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前 9時～12時30分
午後 14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日 開院

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|----------|----------|----------|------------|----|----|
| ～2020年9月～ | | | | | | |
| 8/30 診察 | 31 | 9/1 | 2 | 3 午前 | 4 | 5 |
| 6 休診 | 7 | 8 | 9 | 10 午前 | 11 | 12 |
| 13 休診 | 14 | 15 | 16 CT | 17 午前 | 18 | 19 |
| 20 休診 | 21 休診 | 22 休診 | 23 | 24 午前 | 25 | 26 |
| 27 診察 | 28 | 29 | 30 | 10/1 午前 | 2 | 3 |
| 4 休診 | 5 | 6 | 7 | 8 午前 | 9 | 10 |

- 次回のヘリカルCTは9月16日(水)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。



あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！ **大病** になるかも
放っておくと **大病** しれません

胃が痛い…
ムカムカする…

**胃痛、胸やけ
ムカムカ**

ひよっとしたら
**胃がん
胃潰瘍**
かもしれません

もし**胃がん**や**胃潰瘍**の場合
重症化すると…
胃がんの場合、痛み・腹水・体重減少。
末期になると治療による治癒は困難。
(気になる方におすすめの検査)
上部内視鏡検査 (胃カメラ)



**便が細い 下血
下痢や便秘を
繰り返す**

ひよっとしたら
大腸がん
かもしれません

もし**大腸がん**の場合
重症化すると…
下血・腸閉塞・食欲不振・嘔吐など。
人工肛門の可能性もあります。
(気になる方におすすめの検査)
大腸内視鏡検査 (大腸カメラ)



背中が痛い…
頭が痛い…

**背骨が曲がる
背中や腰が痛い**

ひよっとしたら
骨粗鬆症
かもしれません

もし**骨粗鬆症**の場合
重症化すると…
骨がスカスカになり、骨折しやすくなる。
寝たきりになる原因のひとつ。
(気になる方におすすめの検査)
骨密度検査



**激しい頭痛
顔や手足のしびれ**

ひよっとしたら
脳梗塞
かもしれません

もし**脳梗塞**の場合
重症化すると…
脳梗塞が起こると、数分後には脳細胞が壊死し始めます。
時間がたてばたつほどダメージが広がり、後遺症も大きくなります。
(気になる方におすすめの検査)
ヘリカル CT ※要予約/月1回

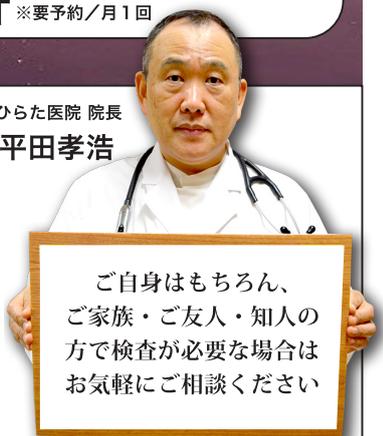


上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

(当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカル CT など。

ひらた医院 院長
平田孝浩



ご自身はもちろん、ご家族・ご友人・知人の方で検査が必要な場合はお気軽にご相談ください

エコー検査では大腸や小腸も調べることができます。大腸・小腸などの消化管の壁は5層の構造からできており、エコー検査は、この薄い腸管壁の層構造を観察するのに優れています。異常を早い段階で見つけることができ、痛みもなく安全な検査です。



シリーズエコー検査 第10回

どんな検査なの？

何かあったら
どうしよう vol.110

大腸・小腸のエコー検査

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

どんな臓器なの？

小腸は主に消化と吸収の働きをしています。かゆ状になって胃から小腸に送り込まれた食物は、胆汁・膵液などの腸液によりさらに消化され栄養分が吸収されます。

大腸では、栄養分が吸収された後の食物のカスから水分が吸収され、便ができます。

栄養分や水分を
吸収しています！



エコー検査でわかる 大腸・小腸の病気

盲腸、腸炎、便秘、腸閉塞、
過敏性腸症候群など

腹痛の方、胃のあたりが痛む方、エコー検査で詳細が分かります！



小児など内視鏡が難しい方もどうぞ

大腸・小腸どちらも炎症等がある場合は、**エコー検査で黒く映るため、その部位を注意深く観察していきます。**腸の壁の厚さや、壁に潰瘍があるのかを観察したり、十二指腸潰瘍が穿孔（穴があくこと）を起こしていないかなどを調べます。細かな層構造の観察やリアルタイムでの観察もでき、**小児など内視鏡検査が難しい方でもエコー検査は可能です。**



症状が気になり始めたら、
早めに検査を



被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査（超音波検査）は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



院

長

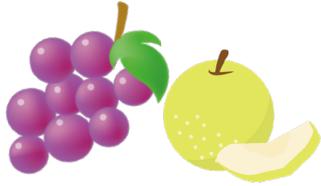
パ

パ

ラ

ッ

千



みんなで防ごう！熱中症

2020年9月1日号
パパラッチ係発行



朝晩は少し涼しくなりましたが、9月に入ってもまだまだ厳しい暑さが続きそうです。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は平年より気温が高く、なおかつコロナ対策としてマスク着用の機会が増えたことで熱中症リスクが高まっています。熱中症には、自覚症状がない「かくれ熱中症」もあり、その場合はいきなり頭痛や吐き気、けいれん、意識障害を起し、救急搬送されるケースがあります。もし熱中症の疑いがある人をみかけた場合は、最悪の事態にならないように、勇気を持って声をかけたり、休ませたり、救急車を呼んだりして助け合っていきましょう。具体的には以下

の3点にご注意ください。①救急車の要請：意識がない、もしくは意識がはっきりしていない場合はすぐに救急車を要請しましょう。②現場での応急処置：救急車を呼んだ場合もそうでない場合も、現場では速やかな処置が必要です。涼しい場所へ移動し、身体を冷やしてください。③水分・電解質の補給：意識がはっきりしているなら、電解質を適量含んだ冷えた飲料を自分で飲ませてください。汗で失われた電解質も適切に補えるスポーツドリンクや経口補水液などが最適です。

9月も引き続き熱中症にご注意ください。何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！涼を求めて編



大分市の柞原八幡宮でリフレッシュ



ソーメンや季節の果物で暑さを乗り切ります！

暑い日には涼しい家でゴロゴロが一番にゃ！

周囲は、柞原八幡宮の名の由来とされるイスノキやイチイガシなどの原生林に覆われています！



名前：リンリン

🌸 今月のお花 🌸



秋バテ対策について

夏が過ぎてても体がだるい…。秋バテは生活リズムが崩れたときに起こりやすくなります。特に冷たいものを摂り過ぎると内臓が冷えて、免疫機能の低下につながります。生活リズムを整えるためにはマッサージやストレッチで体をほぐしたり、ビタミン・ミネラルなどの栄養素を積極的に摂ってみてください！



ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院HP

7月末に内視鏡検査を受けました！昨年受けた時はポリーフがありました。今年はずゼロ！安心しました。今年もあと4ヵ月、元気ががんばります！パパラッチ編集部