

# ひらた医院 NEWS

2020年10月1日  
第256号

## 【臨時休診のお知らせ】



**10月12日(月)**

研修のため休診となります。



## 【日曜診療のお知らせ】

**10月25日(日)**

通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。  
※時折、最終日曜日ではない場合も  
ございますのでご注意ください。  
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも予約できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット予約をして来院した場合も必ず受付までお越し下さい。

## ☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2020年10/20(火)	2021年1/28(木)
11/14(土)	2/17(水)
12/15(火)	3/27(土)
	4/20(火)
いずれも10時からです (前日まで要予約)	5/26(水)
	6/25(金)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
代表 ☎ 097-548-7616  
FAX 097-548-7626

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎ 050-5533-1937

※予約のやり方、確認などは  
ホームページをご参照ください。

☆ 内視鏡センター直通 ☆

☎ 097-576-7618  
内視鏡の予約はこちらまで

● 診察時間 ●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後

院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科

認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～ 2020年10月～						
9/27 診察	28	29	30	10/1 午前	2	3
4 休診	5	6	7	8 午前	9	10
11 休診	12 休診	13	14	15 午前	16	17
18 休診	19	20 CT	21	22 午前	23	24
25 診察	26	27	28	29 午前	30	31
11/1 休診	2	3 休診	4	5 午前	6	7

- 次回のヘリカルCTは10月20日(火)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を拡げる運動を  
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

自覚症状がなくても身体の具合を心配する方はいらっしゃると思います。手軽に身体をチェックできる検査として『エコー検査』があります。被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査についてご紹介します。



## シリーズ エコー検査 第11回

### 超音波を活用!

# エコー検査ってどんな検査?

何かあったら  
どうしよう vol.111

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

### エコー検査 Q & A

## エコー検査ってどんな検査?

<p><b>短時間 被曝リスクなく無害</b> <b>痛くない 予約せず診断可能</b></p> <p>短時間(5分~15分)で効率よく病気の状態を知ることができます</p> <p>超音波は無害ですので繰り返し検査しても危険はありません</p>	<p>① エコー検査ってどんな検査ですか?</p>
<p>④ 検査を受けたい時はどうすればいいですか?</p> <p>ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください</p>	<p>② 人間の耳には聞こえない高周波の超音波を使う検査です</p> <p>気になるところを念入りに診ることができます</p>

エコー検査はどんなことをするんですか?

検査する部位に超音波用ゼリーを塗ります。超音波を出すプローブ(探触子)をあてながら撮影していきます。

なぜゼリーを塗るんですか?

ゼリーは超音波の伝わりをよくするものです。プローブとの間に空気があると超音波が先に進まないため、その隙間をゼリーで埋めています。

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は、疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中!

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！  
放っておくと **大病** になるかも  
しれません

息切れ  
胸痛  
疲労感



ひょっとしたら  
**不整脈**  
**心筋梗塞**  
かもしれません

もし**不整脈**や**心筋梗塞**の場合重症化すると…

血管が詰まり場合によっては死に至るこ  
とも。後遺症としては麻痺、失明など。



## 血管年齢検査

息切れ、胸痛、疲労感を  
感じる方にオススメの検査！



血管の硬さと詰まり具合を専門の機械で測定します。両手足に機械をつけ、5分程度で検査ができます。血圧計のように最初強く締め、その後緩む、また締まるを何回か繰り返します。血管年齢検査は、動脈の弾力性、狭くて流れの悪いところの有無などの動脈硬化症のスクリーニング検査になります。

このような方にも血管年齢検査をおススメしています。

- タバコを吸う
- 高血圧
- 高血糖
- お酒を週に3日以上飲む
- 40歳以上の方
- 運動不足を感じている

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって、必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。大腸や胃の内視鏡検査同様に、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

**(当院で行っている検査)**

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院 院長  
平田孝浩

ご自身はもちろん、  
ご家族・ご友人・知人の  
方で検査が必要な場合は  
お気軽にご相談ください

# 院

# 長

# パ

# パ

# ラ

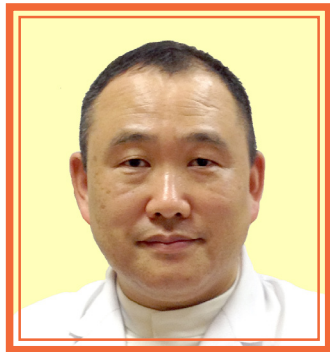
# ッ

# 千



## 広げましょう！健康の輪を

2020年10月1日号  
パパラッチ係発行



秋になりましたね。秋といえば「スポーツの秋」「芸術の秋」といろんな秋がありますが、なんといっても「食欲の秋」！ぶどう、栗、柿、サンマなど美味しい食べ物がたくさん旬を迎えます。そんな美味しい食べ物も、健康であればこそ味わうことができます。ひらた医院では「治るがんで死なせない」というモットーとともに、「健康の輪」を広げることを大切にしています。身体の具合が悪くなったから、病院に行く！という方がほとんどだと思いますが、自覚症状がないまま放っておき、気づいた時には深刻な状況になっていたということは数多く

あります。病院は治療する場所であると同時に、検査を行い健康状態をチェックする場所でもあります。ご自身はもちろん、周囲の大切な方々へ健康の大切さをお話しいただき、検査を勧めていただくことで、病気の早期発見につながり「健康の輪」は大きく強く広がっていくと考えます。ひらた医院発「健康の輪」を広げる運動に、ぜひご参加ください。気になることがあってもなくても、遠慮なく気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



## ＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂＊🍂🌸 今月のお花 🌸

### 院長の愛猫便り！子猫ちゃん時代編

4年前、子猫を拾ってきた時の写真



キキトララを拾ってきた頃の写真です！寝る子は育つといますが、よく寝てよく育ち大きくなりました！



### 体温調整にご注意を！

秋は気温が変わりやすい季節です。衣類や室温に気を配り体温調節をしっかり行いましょう。また睡眠を十分にとり翌日に疲れを残さないことも大切です。小さい子どもや高齢者は体温調節が難しいこともあるので、周りでしっかり声掛けをしましょう。



ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院HP

2020年もあと3ヶ月。今年は密を避けるため季節を感じるイベントはなくなりましたが、旬の食べ物をいただき季節の変化を楽しみたいと思います！パパラッチ編集部

