

## 【日曜診療のお知らせ】



1月31日(日)



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

※時折、最終日曜日ではない場合も  
ございますのでご注意ください。  
詳細は受付までお問い合わせください。

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

### ☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2021年	1/28 (木)	5/26 (水)	9/15 (水)
	2/17 (水)	6/25 (金)	10/19 (火)
	3/27 (土)	7/14 (水)	11/20 (土)
	4/20 (火)	8/24 (火)	12/15 (水)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

日	月	火	水	木	金	土
～2021年1月～						
12/27 休診	28	29	30	31 休診	1/1 休診	2 休診
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9
10 休診	11 休診	12	13	14 午前	15	16
17 休診	18	19	20	21 午前	22	23
24 休診	25	26	27	28 午前CT	29	30
31 診療	2/1	2	3	4 午前	5	6

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻478  
☎097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎050-5533-1937

内視鏡の予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆  
☎097-576-7618

### ● 診察時間 ●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

### ● 休診 ●

日・祝・木曜午後

### ● オンライン診療 ●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士  
外科専門医/消化器外科  
認定医  
平成14年7月1日開院

- 次回のヘリカルCTは1月28日(木)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を  
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

健康診断や人間ドックでもおなじみのエコー（超音波）検査。放射線のような被ばくもなく安全で、費用も比較的安く、時間がかからない検査方法です。今回は胆のうのエコー検査につきまして詳しくお伝えいたします。



## シリーズエコー検査 第14回

### なぜ必要なの？

# 胆のうのエコー検査

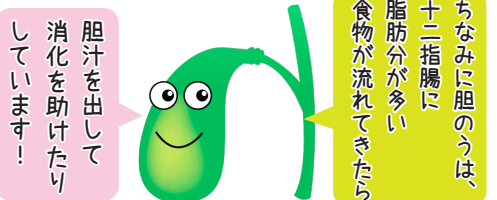
何かあったら  
どうしよう vol.114

『何かあったらどうしよう』はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

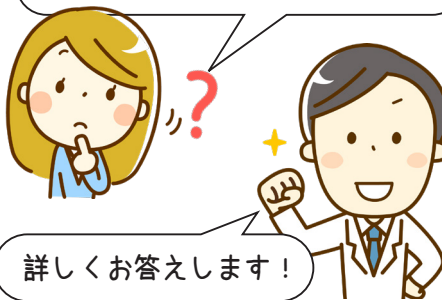
## 胆のうの病気ってどんな病気？

日本では、食生活の変化や高齢化により胆石症が増えています。

日本人の10～15%が胆石を持っていると言われています。



胆のうの病気ってどんな病気なんだろう？



### なぜ胆石ができるの？

胆石って、なんでできるんですか？

肥満や過食、不規則な食生活、ストレスなどの生活習慣が影響していると言われています。また、胆石をもっている人は、中年以降に多く、女性は男性より2倍多いと言われています。

女性の方が多いんですね。自覚症状がない人も多いようなので、定期的に検査でチェックします！

被ばくもなく、費用も比較的安く、時間もあまりかからないエコー検査は疾病の早期発見に非常に有効です。ご希望の方は、ナースまたは受付までお気軽にお問い合わせください。

なるほど！胆石があることを自覚していない方も多いのでぜひ検査を！



胆のうや胆管に石（結石）ができ、時に痛みなど様々な症状を引き起こします。



代表的な病気は、胆石症です。

「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも  
放っておくと**大病**しれません



便が細い…  
下痢や便秘を  
繰り返す…

ひょっとしたら

**大腸がん**

かもしれません

もし**大腸がん**の場合重症化すると…

下血、腸閉塞、食欲不振、嘔吐が続き、命に関わります  
早期発見・早期治療により治せる可能性が高まります



おすすめの検査

## 大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査（大腸カメラ）は、先端に高性能のカメラがついた細いチューブを肛門から挿入して、大腸と小腸の一部を観察する検査です。検査前日や当日に食事の制限がありますのでご注意ください。右のQRコードから検査の様子が視聴できます。

このような方には**大腸内視鏡検査**をおすすめしています。

- 便秘異常（便秘、下痢）
- 便が細くなった
- 血便・下血、粘液便
- 慢性の腹痛



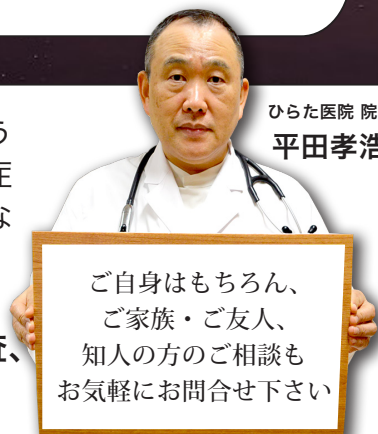
動画で見る  
大腸内視鏡検査



上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

**（当院で行っている検査）**

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院 院長  
平田孝浩

ご自身はもちろん、  
ご家族・ご友人、  
知人の方のご相談も  
お気軽にお問合せ下さい

# 院

# 長

# パ

# パ

# ラ

# ッ

# 千



## 新年のご挨拶 2021

2021年1月1日号  
パパラッチ発行

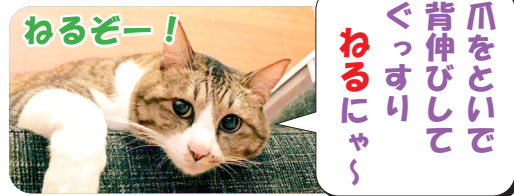


新年あけましておめでとうございます。旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り誠にありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。お陰様でひらた医院は今年19回目のお正月を無事に迎えることができました。これまで支えてくださった皆様に感謝申し上げます。さて、今年のお正月は新型コロナウイルスの影響により、帰省をされる方が少なくなっています。昨年の漢字が「密」、流行語大賞は「3密」と、2020年はコロナの影響が私たちの日々の暮らしにまで深い影を落としました。海外でワクチン接種が始まったとは言え、まだ終息のめどは立っていません。2021年は丑年。牛は大変な農作業をしっかりと手伝ってくれる働きぶりから、丑年は「耐える」、「これから発展する前触れ・芽が出る」年になると言われています。「発展する前触れ」は嬉しいですが、「耐える」については、身体のお悩みは耐えずにすぐにご相談いただきたいと思います。何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。今年も皆様のご期待に沿う良質な医療を提供できるように職員一同努力していくことをお誓いいたします。以上をもちまして新年のご挨拶とさせていただきます。



### 今月のお花

## 院長の愛猫便り！新年の抱負編



## オンライン診療



オンライン診療の  
受付方法については、  
こちらのQRコードを  
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

あけましておめでとうございます！今年もこの新聞では健康の輪が大きく広がるような、お役立ち情報をたくさんお届けします！今年もよろしくお祈りします！パパラッチ編集部