

# ひらた医院 NEWS

2021年10月1日  
第268号

## 【日曜診療のお知らせ】



**10月17日(日)**



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

## 【臨時休診のお知らせ】

**11月4日(木)**

**11月22日(月)**

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

## ☆今後のヘリカルCTの予定☆

2021年	10/19(火)	2022年	1/22(土)
	11/20(土)		2/16(水)
	12/15(水)		3/29(火)
			4/21(木)
			5/25(水)
			6/28(火)

いずれも10時からです  
(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆  
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆  
☎097-576-7618

### ●診察時間●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

### ●休診●

日・祝・木曜午後

### ●オンライン診療●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科  
認定医

平成14年7月1日開院

☆健康の輪を広げる運動を  
しています☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

日	月	火	水	木	金	土
～2021年10月～						
9/26 診療	27	28	29	30 午前	10/1	2
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9
10 休診	11	12	13	14 午前	15	16
17 診療	18	19 CT	20	21 午前	22	23
24 休診	25	26	27	28 午前	29	30
31 休診	11/1	2	3 休診 文化の日	4 休診	5	6

- 次回のヘリカルCTは10月19日(火)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

当院では内視鏡センターを併設しております。内視鏡検査は、胃や大腸の状態が短時間で確認ができ、がんの早期発見には非常に有効です。今回は内視鏡検査のポイントやよくある質問についてお伝えします。



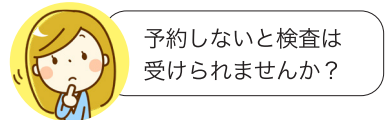
## 内視鏡検査で何が分かるの？

何かあったら  
どうしよう vol.123

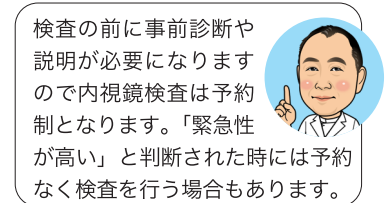
# 内視鏡検査について

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

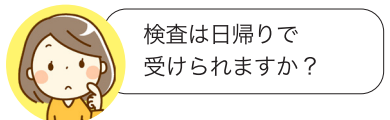
### 内視鏡検査のよくある質問



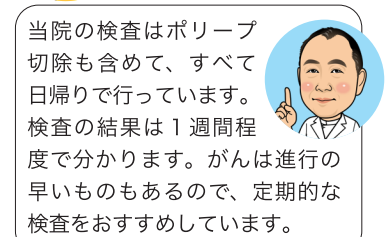
予約しないと検査は受けられますか？



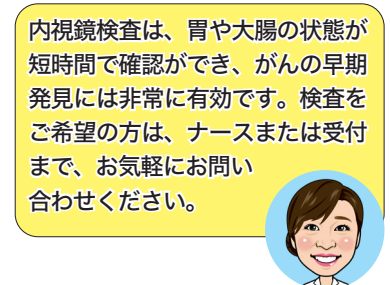
検査の前に事前診断や説明が必要になりますので内視鏡検査は予約制となります。「緊急性が高い」と判断された時には予約なく検査を行う場合もあります。



検査は日帰りで行われますか？



当院の検査はポリープ切除も含めて、すべて日帰りで行っています。検査の結果は1週間程度で分かります。がんは進行の早いものもあるので、定期的な検査をおすすめしています。



内視鏡検査は、胃や大腸の状態が短時間で確認ができ、がんの早期発見には非常に有効です。検査をご希望の方は、ナースまたは受付まで、お気軽にお問い合わせください。

## 内視鏡検査の目的とポイントについて

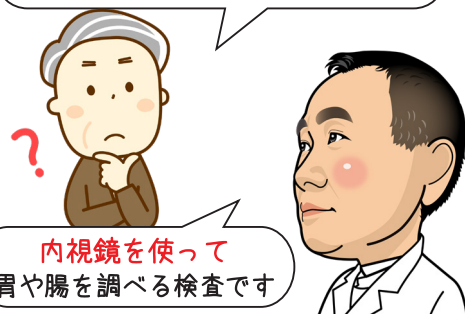
### 内視鏡検査のポイント

粘膜を直接観察できるのでX線検査では難しい**早期がん発見が可能**。その場で組織採取して正確な診断ができるため**適切な治療につなげられます**。被ばくの心配もないため、安心して検査を受けられます。

③

内視鏡検査って  
どんな検査なんだろう…

①



内視鏡を使って  
胃や腸を調べる検査です

### 内視鏡って何？

②

先端にカメラのついた細く柔軟なチューブを内視鏡と言います。口または鼻、肛門から挿入し、消化器官内部を検査します。

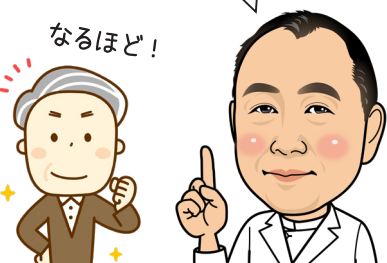
当院では用途に合わせて様々な種類の内視鏡を使用しています！

検査の結果は  
だいたい1週間後  
には分かります！

④

内視鏡検査のこと  
よくわかりました

なるほど！



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では  
「健康の輪」を  
広げる取り組みを  
行っています。  
大切な方へ「健康の輪」を  
広げていきましょう。



ひらた医院HP





あれ…なんか体の調子がよくないな…

その症状！**大病**になるかも  
放っておくと**大病**しれません

みぞおちが痛い  
吐き気、胸焼け



ひょっとしたら

**胃がん**

かもしれません…

もし**胃がん**の場合放置すると…

全身の臓器にがんが転移し**死にいたる病気です。**



### 内視鏡検査で早期発見&早期治療

検査で安心♪



胃内視鏡検査は、胃痛や胃もたれ、胸焼けなどの原因を調べるために行われる検査です。また、日本人に多い胃がんの早期発見のためにも有用な検査です。カメラが装着された柔軟性のある内視鏡（電子スコープ）を用いて検査をします。食道・胃・十二指腸のがんは、早期であれば内視鏡の治療で切除が可能です。症状がなくても定期的に検査を受けていただくことで、早期発見早期治療が可能になります。

ひらた医院では様々な種類の内視鏡を使って検査を行います。ひとりひとりの方に適した内視鏡を使用して大切なお身体を検査しております。ご不明な点や気になることはお気軽にご相談ください。

上の事例はあくまで、ひとつの事例であって必ずしも大病をわずらうわけではありません。しかし、自覚症状がなくても気づいた時には重症化してしまう病気もあります。自覚症状があってもなくても、定期的な検査をおすすめします。いつでもお気軽にご相談ください。

#### (当院で行っている検査)

胃や大腸の内視鏡検査、心電図・血管年齢検査、睡眠時無呼吸症候群検査、尿検査、血液検査、肛門鏡検査、骨密度検査、ヘリカルCTなど。



ひらた医院HP

ご自身はもちろん、ご家族・ご友人、知人の方のご相談もお気軽にお問合せ下さい

ひらた医院 院長  
平田孝浩

# 院 長 パ パ ラ ッ 千



## 運動で生活習慣病予防！

2021年10月1日号  
パパラッチ発行



天高く馬肥ゆる秋が到来しましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。気候が穏やかで、過ごしやすい秋は運動を楽しむのに最適な季節です。健康的で元気に生活するためには運動は不可欠なものです。コロナ禍による外出自粛により運動が不足し、体重が変化している人が増えています。一般社団法人日本生活習慣病予防協会の調査によると、コロナ禍での体重変化で、いわゆる「コロナ太り」を経験した人は25.9%でした。性年代別にみると最も多かったのは「女性30代」(32.2%)で3割を超えて、次いで「男性30代」(28.8%)も約3割となり、「コロナ太り」は特に30代で多くみられることが明らかになっています。中年期に体重が5kg以上増えると、生活習慣病(2型糖尿病や高血圧など)の危険性が上昇することが明らかになっています。生活習慣病を予防するためには運動習慣が大切です。ウォーキングやラジオ体操などの有酸素運動で、エネルギーがたくさん消費され、内臓脂肪が燃焼されやすくなります。内臓の働きが活発になることで、糖や脂質の代謝、血流や血管壁の伸縮性も改善され、肥満の予防・改善や、血糖値や脂質、血圧の状態の改善が図られます。9月～11月の秋の期間は、代謝を高めるのに最適な季節です。秋に運動をして代謝を高め、糖・脂肪が燃焼しやすい体を作っておくことが、冬に元気に過ごせるかどうかの分かれ目にもなりますので、ご注意ください。お体のことで何か気になることがありましたら、いつでもご相談ください。私はいつでもここにいます。



## 院長の愛猫便り！3匹の名前の由来編

いつも元気いっぱい3匹の猫たち！名前の由来をご紹介しますニャン♪



愛猫3匹は、みんな保護された猫です。野良猫が産んだ子猫がカラスにやられないようにと保護されたキキとララ。5年前にもった時は生後2ヶ月で400グラムでした。2匹の名前は保護した人がつけていた名前のままです。シャム猫のリンリンも生まれて2ヶ月ぐらいでもらいうけて、現在は12歳。名前は院長の奥さんが命名。奥さんが「凛」という字が好きなのでリンリンになりました♪

## 今月のお花



## オンライン診療



オンライン診療の  
受診方法については、  
こちらのQRコードを  
ご参照ください。



ひらた医院のホームページに  
アクセスできるQRコードです。  
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

運動不足を解消するために、鉄アレイで  
筋トスを始めましたが若い頃と同じ感覚で  
やっていたら左ヒジに痛みが…。体と相談  
しながら頑張ります！パパラッチ編集部