

## 【日曜診療のお知らせ】



**5月22日(日)**



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

## 【GW休診日のお知らせ】

**5月3日(火)**  
**～5月5日(木)**

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

## ☆今後のヘリカルCTの予定☆

2022年 5/25(水) 8/23(火) 11/18(金)  
6/28(火) 9/14(水) 12/17(土)  
7/16(土) 10/18(火)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆  
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆  
☎097-576-7618

### ● 診察時間 ●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

### ● 休診 ●

日・祝・木曜午後

### ● オンライン診療 ●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科  
認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～2022年5月～						
4/24 診療 休日当番医	25	26	27	28 午前	29 休診 昭和の日	30
5/1 休診	2	3 休診 憲法記念日	4 休診 みどりの日	5 休診 こどもの日	6	7
8 休診	9	10	11	12 午前	13	14
15 休診	16	17	18	19 午前	20	21
22 診療	23	24	25 CT	26 午前	27	28
29 休診	30	31	6/1	2 午前	3	4

- 次回のヘリカルCTは5月25日(水)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を  
しています☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

日本人に多いがんの中でも、大腸がんはかかる人の数が1位、死亡数が2位（男女合計）と上位を占めていますが、一方で早期発見が有効ながんでもあります。今回は大腸がんの早期発見に役立つ「大腸内視鏡検査」についてお伝えします。



何かあったら  
どうしよう  
vol.130

# いつまでも元気に！ 大腸内視鏡検査

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

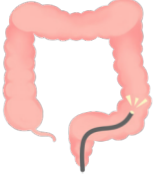


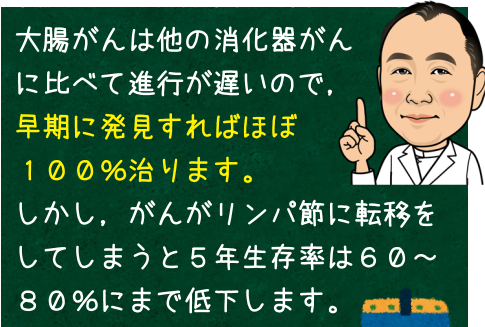
## 大腸がんは大腸内視鏡検査

### リスクを高める要因

大腸がんのリスクを高める代表的な要因はこちらです。



他の要因として、赤肉（牛肉・豚肉）や加工肉を多く摂る、野菜や果物をあまり食べない、家族の中に大腸がんにかかった人がいるなどがあります。検査につきましては、お気軽にお問い合わせください。

<p><b>大腸内視鏡検査とは</b> ③</p> <p>大腸（結腸と直腸）と小腸の一部を観察するために肛門から内視鏡を挿入し、これらの部位に発生したポリープやがん、炎症などを診断します。大腸がんの早期発見に適した検査方法のひとつです。</p> 	<p>①</p> <p>大腸がんにかかる人って多いの？</p> <p>年々増加しています</p> 
<p>④</p> <p>40歳以上になったら1年に1回は検査をおすすめします。</p> <p>なるほど！</p> 	<p><b>大腸がんの傾向</b> ②</p> <p>大腸がんは他の消化器がんに比べて進行が遅いので、<b>早期に発見すればほぼ100%治ります。</b>しかし、がんがリンパ節に転移をしてしまうと5年生存率は60～80%にまで低下します。</p> 



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。



ひらた医院HP



# どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



## あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



## 自覚症状がなくても進行する病気も潜んでいます

特に自覚症状はないのですが…  
現在の健康具合をチェックするために  
診てもらいたいことも可能でしょうか？

もちろんです！早期には自覚症状が無く、症状が現れた時にはすでに進行しているという病気は少なくありません。自覚症状はなくても健康チェックのため当院をご利用ください。



# 院

# 長

# パ

# パ

# ラ

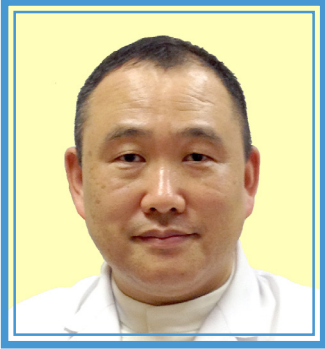
# ッ

# 千



## オンライン診療について

2022年5月1日号  
パパラッチ発行



新緑の美しい季節になりましたが、みなさん、いかがお過ごしでしょうか。コロナ禍で迎える3度目のゴールデンウィーク。アンケート調査によると、連休期間中の過ごし方については、「自宅で過ごす」が前年同様に最も多くなっています。理由として「のんびりしたい」「コロナ過だから混雑を避けたい」などが挙げられています。休日に限らず日常的に密を避ける流れは、診療にも影響が及び、インターネットを通して行う『オンライン診療』を実施する病院も増えています。ひらた医院では、コロナ禍以前の2019年から、オンライン診療を行っており、今年で4年目となります。オンライン診療の最大の

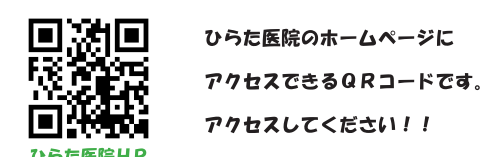
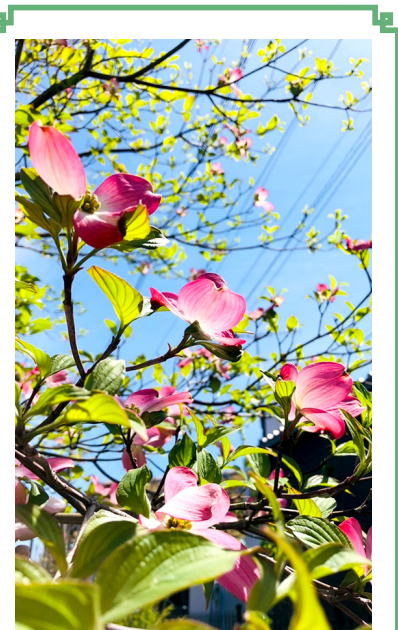
メリットは、自宅や外出先など、患者様にとって都合の良い場所にいながら、診察が受けられることです。スマートフォンやパソコンでインターネットにつながれば利用でき、通院が負担に感じられるシニア世代はもちろん、近くに病院がなくて遠方まで時間をかけて通わざるを得ない人、仕事に育児に忙しい子育て世代、働き盛り世代などにとっても、便利なサービスです。その他、総務省の調査では、対面診療では緊張しがちな人も画面越しなら医師と話しやすいという患者様の意見も挙がっています。これまで通り、ご来院いただいで診察はもちろん、お電話からのお問い合わせも受け付けております。気になることがありましたら、ご都合の良い方法でお気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。 詳細はこちら→



## 院長の愛猫便り！ごはんスペシャル編



### ある日のごはんとおやつが大集合！



5月がスタートしました。暑くもなく寒くもない快適な気候で運動に最適な季節ですね。これを機会にウォーキングをして、体力作りに努めたいと思います！パパラッチ編集部

ひらた医院の庭に色鮮やかなハナミスギが咲きました！青空にピンクが映えます！