

## 【日曜診療のお知らせ】



**8月28日(日)**



通常診察は午前中のみ行います。  
ひらた医院では、皆様からのご要望で、  
毎月1回、日曜日に内視鏡検査を  
ご予約の方を中心に診療しております。

## 【お盆休診日のお知らせ】

**8月11日(木)**  
**～8月15日(月)**

※8月16日(火)より通常通り診療いたします。

インターネットでも当日受付できます。  
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

## ☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2022年 8/23 (火)	2023年 1/21 (土)
9/14 (水)	2/22 (水)
10/18 (火)	3/30 (木)
11/18 (金)	4/21 (金)
12/17 (土)	5/23 (火)
	6/21 (水)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後  
に生花を診察室  
前に置いていま  
す。皆様の目の  
保養になります  
ように。

ひらた医院は医療を  
通じて社会に貢献い  
たします。

## ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科  
〒870-1143 大分市田尻 478  
☎097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆  
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆  
☎097-576-7618

### ● 診察時間 ●

午前9時～12時30分  
午後14時～18時

### ● 休診 ●

日・祝・木曜午後

### ● オンライン診療 ●

オンライン診療の  
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科  
認定医

平成14年7月1日 開院

日	月	火	水	木	金	土
～2022年8月～						
7/24 診療	25	26	27	28 午前	29	30
31 休診	8/1	2	3	4 午前	5	6
7 休診	8	9	10	11 休診 山の日	12 休診	13 休診
14 休診	15 休診	16	17	18 午前	19	20
21 休診	22	23 CT	24	25 午前	26	27
28 診療	29	30	31	9/1 午前	2	3

- 次回のヘリカルCTは8月23日(火)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆ 健康の輪を広げる運動を  
しています ☆

皆さんの周りの大切な方に  
健康の大切さ、健康管理の重要性を  
お話しください。

腹部エコー検査とは、高い周波数の超音波（エコー）を腹部にあて、腹部臓器の状態を調べる検査です。胃や腸、肝臓、胆のう、腎臓、ひ臓などの様子を観察することができます。今回は、腹部エコー検査について詳しくお伝えします。



いつまでも元気に！

# 腹部エコー検査

何かあったら  
どうしよう  
vol.133

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

## 腹部エコー検査で診断する臓器と病気

### エコー検査のQ&A

Q. 検査にかかる時間は？

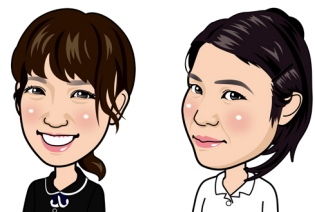
A. 10分～15分程度です。  
(検査内容により時間は変わります。)

Q. どんな服装がいいの？

A. お腹を出しやすい（脱ぎやすい）服装が好ましいです。  
ワンピースやジャンプスーツなどは避けましょう。

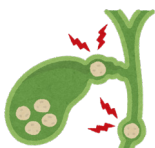
Q. どんな時に検査するの？

A. お腹や背中が痛い時、血液検査で異常が見つかった時に行います。しかし、臓器によっては、何も症状がないまま病気が進んでしまうことが多いので、年に1度の定期検査をおすすめします。



### 検査で分かる病気

腹部各臓器の腫瘍性の病気、腸炎、虫垂炎、脂肪肝、胆嚢ポリープ、胆石、腎のう胞、腎結石、尿管・膀胱結石、前立腺肥大、子宮筋腫、卵巣のう腫などの病気、異物などが分かります。



腹部エコー検査って  
どんな検査なのかな？



腹部の臓器を幅広く  
検査しています！

### 検査で診る臓器について

腹部エコー検査では 胃 腸  
肝臓 胆のう 膵臓 腎臓  
ひ臓 子宮 前立腺  
卵巣 副腎 盲腸  
など様々な臓器の形、  
大きさ、血流についても  
情報を得られます。

年に1回はご自分の内臓の状態を  
チェックするため、血液検査と合わせ  
て、腹部エコー検査を受けること  
をおすすめします。



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では  
「健康の輪」を  
広げる取り組みを  
行っています。  
大切な方へ「健康の輪」を  
広げていきましょう。



ひらた医院HP



# どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



## あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



夏は熱中症に  
注意ください

## 病院にいきづらい時にはオンライン診療も

時間がなかったり、対面で話すことが苦手だったり、外出しづらい時でも、相談することはできますか？

オンライン診療なら、自宅にいらして相談いただくことも可能です。気温が高く湿度も高い夏場で、病院に足を運びにくい時には、お気軽にオンライン診療もご利用ください。



↑オンライン  
診療の詳細  
はこちら

# 院 長 パ パ ラ ッ 千



## 便秘を放置するリスク

2022年8月1日号  
パパラッチ発行



8月になりましたね。夏と言えば「熱中症」が心配な季節ですが、実は便秘になりやすい季節でもあります。夏場は大量の汗をかくため、体の水分が奪われて大腸まで水分が回らずに便が固くなりやすくなります。さらに、エアコンや冷たい物の取り過ぎで身体が冷えることで、腸の働きが鈍くなり便秘になりやすくなります。便秘をそのまま放置しておくと、糞塊（ふんかい：便が腸の中で固まってしまったもの）による腸閉塞や直腸潰瘍、そして虚血性腸炎などの合併症を引き起こすこともあります。便秘を予防する4つのポイントをご紹介します。①水分補給をし

かり行う。便を柔らかくするために、水分摂取は欠かせません。こまめに水分を摂るようにしましょう。②乳酸菌、食物繊維が入った食べ物をとる。食物繊維は便秘解消に役に立つ栄養素です。③適度な運動を心がける。適度に体を動かすことで、腸の活動を促します。ハードな運動でなくても、ウォーキングなどできる範囲で始めましょう。④生活のリズムを整え、決まった時間にトイレに行くようにする。以上の4つのポイントにつきまして、ご注意ください。夏は体調を崩しやすい季節です。何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。



## 院長の愛猫便り！20周年のお祝い編



2022年7月1日の開院20周年のお祝いを職員一同、フルーツケーキでお祝いしました。



## 今月のお花



## オンライン診療

オンライン診療の受診方法については、こちらのQRコードをご参照ください。



ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院HP

暑い日が続きますね。熱中症や脱水が気になる季節。加齢とともに、のどの渇きを感じにくくなるようですので、こまめに水分補給をしていこうと思います。パパラッチ編集部