

ひらた医院 NEWS

2023年3月1日
第 285 号

【日曜診療のお知らせ】



3月26日(日)
4月23日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

【臨時休診のお知らせ】

3月20日(月)

インターネットでも当日受付できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆今後のヘリカルCTの予定☆

2023年	3/30(木)	7/15(土)	11/25(土)
	4/21(金)	8/30(水)	12/23(土)
	5/23(火)	9/26(火)	
	6/21(水)	10/26(木)	

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献
いたします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆
☎097-576-7618

●診察時間●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

●休診●

日・祝・木曜午後

●オンライン診療●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～2023年3月～						
2/26 診療	27	28	3/1	2 午前	3	4
5 休診	6	7	8	9 午前	10	11
12 休診	13	14	15	16 午前	17	18
19 休診	20 休診	21 休診 春分の日	22	23 午前	24	25
26 診療	27	28	29	30 CT午前	31	4/1
2 休診	3	4	5	6 午前	7	8

- 次回のヘリカルCTは3月30日(木)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を
しています☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

がんは時代によって部位別の罹患者数が変わる病気です。前立腺がんは年々罹患者数が増えており、2015年には前立腺がんは日本人男性のがん罹患者数で第1位になっています。高齢になるに従って増える傾向にある前立腺がんと検査の方法について詳しくお伝えします。



何かあったら
どうしよう
vol.140

いつまでも元気に！ 前立腺の病気と検査

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

前立腺がんと検査の方法について

前立腺がんの検査方法

血液検査やエコー検査などで、前立腺がんは検査できます。エコー検査は超音波を使って、前立腺の大きさや形、内部やその周囲を検査します。エコー検査は、短時間で被曝のリスクもなく予約せずに診断が可能な検査です。

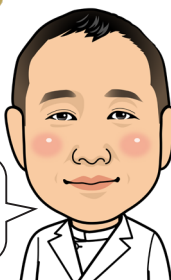


③

前立腺がんって
どんな病気なのかな？



前立腺がんについて
詳しくお伝えします



①

その他の前立腺の病気

前立腺は加齢によって肥大しやすい傾向があり、60歳以上の男性の50%は、前立腺肥大と言われています。

前立腺肥大症

前立腺が肥大するとその中心にある尿道が圧迫されてしまうため、頻尿や尿の勢いが弱くなるなどの排尿障害を起こします。

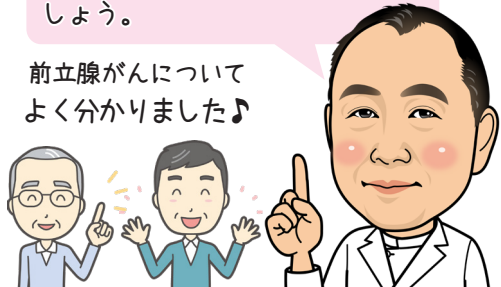
前立腺肥大症の予防法

- ① 水分を適度に摂取する
- ② 尿意を感じたら
早めにお手洗いに行く
- ③ 長時間座ったままの
体勢にならないようにする



早期の前立腺がんは多くの場合
自覚症状がありません。定期的
な検査でチェックをしていきま
しょう。

前立腺がんについて
よく分かりました♪



④

前立腺がんについて

前立腺は男性だけにある臓器で、膀胱のすぐ下、骨盤の最も深いところに位置しています。前立腺がんは、前立腺の細胞が正常な細胞増殖機能を失い、無秩序に自己増殖することにより発生します。



②

お体についての不安や
お悩みなどお気軽に
ご相談下さい。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP



どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



自宅や外出先からも診療いただけます

オンライン診療なら、自宅にいらしてご相談いただくことも可能です。病院に足を運びにくい時には、お気軽にオンライン診療もご利用ください。

【ご利用に必要なもの】

インターネットに繋がったパソコンやスマートフォン、タブレット端末。また、クレジットカードと保険証は、初回予約時に必要です。ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。



↑オンライン
診療の詳細
はこちら



院 長 パ パ ラ ッ 千



花粉症にご注意ください

2023年3月1日号
パパラッチ係発行



ようやく春めいてきて、木々の芽もふくらみ始めましたが、みなさん、いかがお過ごしでしょうか。暖かくなると気持ちも軽やかになり外出をしたくなりますが、春は花粉症に注意が必要な季節です。花粉症とは、スギやヒノキなどの花粉が原因となるアレルギー性の病気のことです。日本で最も多い花粉症の原因はスギ花粉で、そのスギ花粉は2月から4月ぐらいままで多く飛散します。花粉症の症状を緩和させたり、発症を遅らせるためには、花粉を避けることが予防の基本となります。予防策として、①飛散の多い時は、外出時に

マスクやメガネを使う ②帰宅時は、衣服や髪を払ってから入室する ③自宅やオフィスをこまめに掃除する ④表面がけばけばした毛織物などのコートの使用は避ける ⑤規則正しい生活や食事を摂る、などがあります。当院でも花粉症の診察やアレルギー検査を行っておりますので、いつでもご相談ください。冬から春への季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。お体のことで何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！ 還暦のお祝い編



祝 60才
2月13日は
院長の誕生日でした！



スタッフの皆さんから
記念のグラスやお花♪

記念に宿泊した
ホテルからの絶景！

お誕生日！
めでたいにゃ♪

←ステキな
プレゼントも！

←スタッフの皆さんと
お祝いのディナーに！

HAPPY
BIRTHDAY

今月のお花



スマホ問診



スマートフォンで、
どこでも事前に問診が
できるスマホ問診は、
こちらのQRコード
よりご利用ください。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください！！

ひらた医院HP

だんだん日も長くなり暖かくなってきま
した。春は過ごしやすく大好きな季節なの
で、花粉症に気をつけつつ、外出をしたり、
運動したいと思います！パパラッチ編集部