

ひらた医院 NEWS

2023年4月1日
第286号

【日曜診療のお知らせ】



4月23日(日)
5月28日(日)



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

【GW休診日のお知らせ】

5月3日(水)
～5月5日(金)

インターネットでも当日受付できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆今後のヘリカルCTの予定☆

2023年 4/21(金) 7/15(土) 10/26(木)
5/23(火) 8/30(水) 11/25(土)
6/21(水) 9/26(火) 12/23(土)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆
☎097-576-7618

●診察時間●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

●休診●

日・祝・木曜午後

●オンライン診療●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日開院

☆健康の輪を広げる運動を
しています☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

日	月	火	水	木	金	土
～2023年4月～						
3/26 診療	27	28	29	30 CT午前	31	4/1
2 休診	3	4	5	6 午前	7	8
9 休診	10	11	12	13 午前	14	15
16 休診	17	18	19	20 午前	21 CT	22
23 診療	24	25	26	27 午前	28	29 休診 昭和の日
30 休診	5/1	2	3 休診 憲法記念日	4 休診 みどりの日	5 休診 こどもの日	6

- 次回のヘリカルCTは4月21日(金)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

生活習慣と社会環境の変化にともなって、糖尿病患者数は急速に増加しています。糖尿病はひとたび発症すると治癒することはなく、放置すると様々な合併症を起こしたり、脳卒中、虚血性心疾患などの発症・進展を促進すると言われていています。今回は糖尿病のリスクと検査について詳しくお伝えします。



いつまでも元気に!

何かあったら
どうしよう
vol.141

糖尿病のリスクと検査

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

糖尿病チェック

「自分は大丈夫!」と思っても、糖尿病になりやすいかもしれません。まずは下記のセルフチェックで、リスクを確認してみましょう。

糖尿病の典型的症状チェック

- 尿がたくさん出る
- すぐにのどが渇きやすい
- 水分をとる量が多くなった
- だるさが続いている
- 食べているのに体重が減った

糖尿病の可能性チェック

- 血糖値が高いと言われたことがある
- 肥満気味である
- 糖尿病の親、兄弟姉妹がいる
- 40歳以上である
- 早食いだ 野菜嫌いだ
- ストレスが多い 喫煙する



お体についての不安やお悩みなどお気軽にご相談下さい。

糖尿病のリスクと検査方法について

糖尿病のリスクと検査

③

糖尿病を放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こして、末期には失明したり透析治療が必要となることがあります。糖尿病を検査するために、病歴や家族歴などの問診、尿検査、血液検査を行います。高血糖が慢性的に続いていると糖尿病と診断されます。

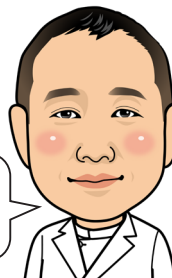


糖尿病って
どんな病気なのかな?

①



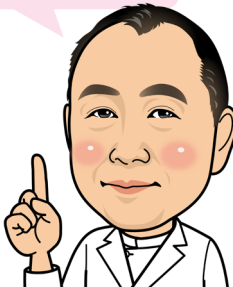
糖尿病について
詳しくお伝えします



40歳を過ぎてから発症することが多いです。定期的な検査で大切な体をチェックをしていきましょう。

④

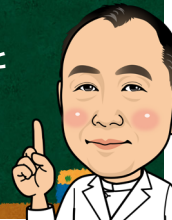
糖尿病について
よく分かりました!



糖尿病について

②

糖尿病とは、**血液の中のブドウ糖(血糖)**が多くなる病気です。初期には自覚症状がありませんが、10年、20年と長い間、高い血糖にさらされていると血管が痛んでいきます。この**血管の痛みが合併症を引き起こします。**



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中!

ひらた医院 院長 平田孝浩

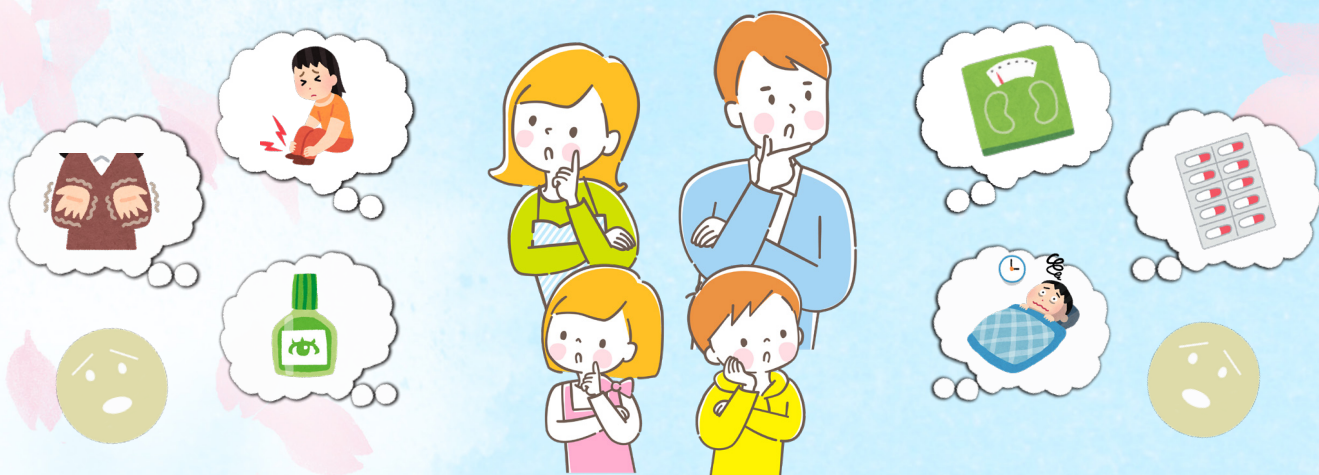
ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP



どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



自宅や外出先からも診療いただけます

オンライン診療なら、自宅にいながらご相談いただくことも可能です。病院に足を運びにくい時には、お気軽にオンライン診療もご利用ください。

【ご利用に必要なもの】

インターネットに繋がったパソコンやスマートフォン、タブレット端末。また、クレジットカードと保険証は、初回予約時に必要です。ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。

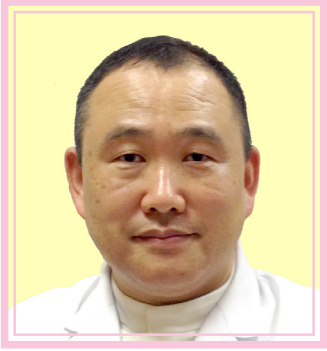


↑オンライン
診療の詳細
はこちら

院長 パパ ラッチ 千

新生活も元気に！生活習慣

2023年4月1日号
パパラッチ係発行



春風の心地よい季節となりましたが、みなさん、いかがお過ごしでしょうか。4月から新年度を迎えて、新たな環境で、新しい生活が始まる方も多いことでしょう。新生活に心が弾む季節ではありますが、環境の変化から緊張感やストレスを感じやすく体調を崩しやすい季節でもあります。何をやるにも健康が第一です。大事な体を守るためには、「自分の体の状態を知ること」「状態や年代に応じた適切な対策をとること」「生活習慣を整えること」が重要です。生活習慣を整えるためには、「栄養・食生活」「運動」「タバコ」「飲酒」「歯

と口腔」「ストレス」「休養・睡眠」などがポイントになります。近年では、生活習慣の乱れによる生活習慣病（がん・脳卒中・心筋梗塞・高血圧性疾患・糖尿病・肝硬変・慢性腎不全など）にかかる人が増えており、特に中高齢者の間で急増しています。初期の生活習慣病は自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行してしまうリスクがあります。生活習慣を整えるとともに、定期的な検査で体の状態を知り、異常の早期発見につなげましょう。お体のことで何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。



今月のお花

院長の愛猫便り！謎の訪問者登場編



アシは
にゃんだ!?



ワレワレハ
宇宙人だ!

実は… 院長の家には、
宇宙人がいて、観葉植物に
くっついてるんだにゃー♪



ある日のイタリアン

美味しそー

カラフルで
映えるにゃ!



スマホ問診



スマートフォンで、
どこでも事前に問診が
できるスマホ問診は、
こちらのQRコード
よりご利用ください。



ひらた医院のホームページに
アクセスできるQRコードです。
アクセスしてください!!

ひらた医院HP

今年は例年より早く桜が咲きました！桜
を見ると心がウキウキしてきます。新年度
がスタート！生活習慣を整えて、気持ち新
たに元気にいきます！パパラッチ編集部