

ひらた医院 NEWS

2023年7月1日
第 289 号

【 日曜診療のお知らせ 】



7月30日(日)
8月27日(日)



【 診療時間にご注意ください 】

7月より土曜日午後は
休診となります

【 お盆休診日のお知らせ 】

8月11日(金)
～8月15日(火)

インターネットでも当日受付できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆ 今後のヘリカルCTの予定 ☆

2023年 7/15(土) 9/26(火) 11/25(土)
8/30(水) 10/26(木) 12/23(土)
いずれも10時からです
(前日まで要予約)

毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いてあります。皆様の目の保養になりますように。

ひらた医院は医療を通じて社会に貢献いたします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎ 097-548-7616

☆ 診察順番予約専用 ☆
☎ 050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆ 内視鏡センター直通 ☆
☎ 097-576-7618

● 診察時間 ●

午前 9時～12時30分
午後 14時～18時

● 休診 ●

日・祝・木曜午後・土曜午後

● オンライン診療 ●

オンライン診療の詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士

外科専門医/消化器外科
認定医

平成14年7月1日 開院

☆ 健康の輪を広げる運動をしています ☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

日	月	火	水	木	金	土
～2023年7月～						
6/25 診療	26	27	28	29 午前	30	7/1 午前 開院記念日
2 休診	3	4	5	6 午前	7	8 午前
9 休診	10	11	12	13 午前	14	15 午前 CT
16 休診	17 休診 海の日	18	19	20 午前	21	22 午前
23 休診	24	25	26	27 午前	28	29 午前
30 診療	31	8/1	2	3 午前	4	5 午前

- 次回のヘリカルCTは7月15日(土)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

熱中症とは、高温多湿な環境に、私たちの体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です。いつでも、どこでも、誰にでも、条件次第で、熱中症にかかる危険性があります。しかし、正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。



何かあったら
どうしよう
vol.144

いつまでも元気に！ 熱中症に要注意

『何かあったらどうしよう』はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

熱中症の原因と予防方法について

熱中症の予防方法

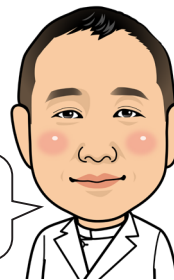
熱中症の予防方法としては、□のどが渴く前にこまめに水分補給する(1日あたり1.2Lが目安)、□昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整するなどがあります。また、高齢者、子ども、持病のある方、障害者等は、熱中症リスクが高いため、周りの方は声掛けをしてください。



熱中症って
どんな病気なのかな？

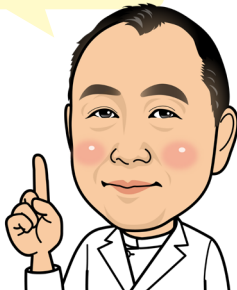


熱中症について
詳しくお伝えします



梅雨明け直後は熱中症リスクの高い時期です。熱中症対策をして元気に夏を過ごしましょう。

熱中症について
よく分かりました♪



熱中症の原因

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることをいいます。初期症状のめまいや異常な体温上昇などを放置していると、脱水状態となり、意識の混濁や全身のけいれんなどへと症状が悪化します。



熱中症の応急処置

熱中症が発症してしまった時には、適切に応急処置をする必要がありますが、以下の点を観察しひとつでも当てはまれば、すぐ医療機関に連れて行きましょう。

症状の確認

「意識がない、もしくは意識がはっきりしていない」場合はすぐに救急車を要請しましょう。



現場での応急処置

救急車を呼んだ場合もそうでない場合も、現場では迅速な処置が必要です。症状や重症度に関わらず、熱中症が疑われる時には涼しい場所へ移動し身体を冷やすことと、水分と電解質を速やかに補給する必要があります。



お体についての不安やお悩みなどお気軽にご相談下さい。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では
「健康の輪」を
広げる取り組みを
行っています。
大切な方へ「健康の輪」を
広げていきましょう。



ひらた医院HP



どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院で
ご相談ください。



自宅や外出先からも診療いただけます

オンライン診療なら、自宅にいな
がらご相談いただくことも可能
です。病院に足を運びにくい時
には、お気軽にオンライン診
療もご利用ください。

【ご利用に必要なもの】
インターネットに繋がったパソコン
やスマートフォン、タブレット端
末。また、クレジットカードと保
険証は、初回予約時に必要です。
ご不明な時は、お気軽にご連
絡ください。



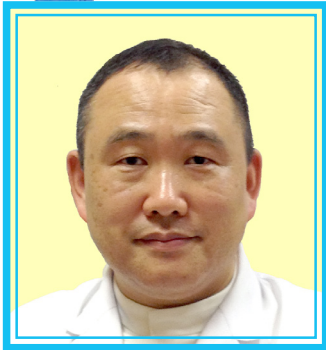
↑オンライン
診療の詳細
はこちら

院長パララッ千



2023年7月1日号
パララッ千発行

開院21周年を迎えました



まもなく夏本番ですね。皆さん、いかがお過ごしでしょうか。おかげさまで、ひらた医院は7月1日で、開院21周年を迎えました。開院以来、多くの皆様に支えられて、今日を迎えることができ、深く感謝しております。いつもありがとうございます。開院記念日の7月1日には、不思議な縁があります。

戸次で開業医をしていた私の父は、39歳の若さで胃がんで亡くなりました。私が3歳の時のことです。それから母は、私と姉と兄の3人の子どもを女手ひとつで育ててくれました。時が流れて私は医師となり、2002年に「ひらた医院」を開院する際に、母からこう言われました。「お父さんが胃がんの治療

のために、戸次の平田医院を閉院した日は、6月30日。だから、その次の日となる7月1日を開院の日にしてくれたんだね」と。その時、偶然にも父の閉院日の次の日が開院日になったことを知り、不思議な縁の力と父との繋がりを感しました。志半ばで病に倒れた父の意志を継ぎ、「治せるガンで死なせない」をモットーに、これからも皆様のお役に立てますように精進を重ねて参ります。ひらた医院、スタッフ一同、今後とも何卒よろしくお願ひ申し上げます。

さて、季節はまもなく夏。暑さが厳しくなります。近年では室内熱中症が増加していますので、室温の調整にはご注意を。また、水分補給は「渴いてから飲む」のでは遅いので、一日に飲む量を定め定期的に飲んでください。何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにあります。



***** ❁ 今月のお花 ❁ *****

院長の愛猫便り！夏がきた！何する？編.....



スマホ問診

スマートフォンで、どこでも事前に問診ができるスマホ問診は、こちらのQRコードよりご利用ください。

ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください!!

ひらた医院HP

今年の夏は猛暑日の頻度が増える可能性があり、厳しい暑さとなるようです。のどが乾く前にこまめに水分補給をしたり、室温調整に注意したいと思います！パララッ千編集部