

【日曜診療のお知らせ】



8月27日(日)

※9月は日曜診療はありません



通常診察は午前中のみ行います。
ひらた医院では、皆様からのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査を
ご予約の方を中心に診療しております。

【お盆休診日のお知らせ】

8月11日(金)
～8月15日(火)

※8月16日(水)より通常通り診療いたします。

インターネットでも当日受付できます。
<https://e.inet489.jp/hrt7616>



※ネット受付をして来院した場合も必ず受付窓口までお越し下さい。

☆今後のヘリカルCTの予定☆

2023年	8/30(水)	2024年	1/30(火)
	9/26(火)		2/28(水)
	10/26(木)		3/29(金)
	11/25(土)		4/24(水)
	12/23(土)		5/23(木)
			6/22(土)

いずれも10時からです(前日まで要予約)

毎週火曜日午後
に生花を診察室
前に置いていま
す。皆様の目の
保養になります
ように。

ひらた医院は医療を
通じて社会に貢献い
たします。

ひらた医院

胃腸科・肛門科・内科・外科
〒870-1143 大分市田尻 478
☎097-548-7616

☆診察順番予約専用☆
☎050-5533-1937

内視鏡のご予約はこちら

☆内視鏡センター直通☆
☎097-576-7618

●診察時間●

午前9時～12時30分
午後14時～18時

●休診●

日・祝・木曜午後・土曜午後

●オンライン診療●

オンライン診療の
詳細はこちら→



院長 平田 孝浩

医学博士
外科専門医/消化器外科
認定医
平成14年7月1日開院

日	月	火	水	木	金	土
～2023年8月～						
7/30 診療	31	8/1	2	3 午前	4	5 午前
6 休診	7	8	9	10 午前	11 休診 山の日	12 休診
13 休診	14 休診	15 休診	16	17 午前	18	19 午前
20 休診	21	22	23	24 午前	25	26 午前
27 診療	28	29	30 CT	31 午前	9/1	2 午前
3 休診	4	5	6	7 午前	8	9 午前

- 次回のヘリカルCTは8月30日(土)10時～です。※要予約
- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日行っております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

☆健康の輪を広げる運動を
しています☆

皆さんの周りの大切な方に
健康の大切さ、健康管理の重要性を
お話しください。

内臓の状態確認や異常を見つけることに有用な検査として、エコー検査があります。エコー（超音波）を対象物に当てて、その反響を映像化する画像検査法です。痛みや放射線による被ばくの心配がなく、体への負担が少ない検査です。今回はエコー検査や胆石について、詳しくお伝えします。



いつまでも元気に!

何かあったら
どうしよう
vol.145

エコー検査と胆石

「何かあったらどうしよう」はひらた医院が発行する、ご自身のカラダのことを考えるきっかけとしていただくための新聞です。お楽しみに。

エコー検査と胆石について

エコー検査で分かること

③

エコー（超音波）検査では、肝臓や胆のう、膵臓、腎臓、膀胱、卵巣、子宮、前立腺などの腹部にある臓器や、甲状腺や乳腺などさまざまな臓器が検査できます。また、胆のう結石と一部の胆管結石の診断も可能です。

エコーで様々な情報が得られ、胆石を診断する上で最も重要な検査法と言えます。

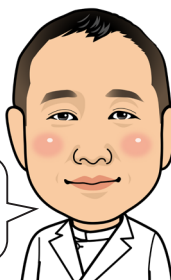


エコー検査って
どんな検査なのかな?

①



エコー検査について
詳しくお伝えします



胆石の予防方法

エコー検査では、胆石の大きさ、数などの情報が得られます。この胆石は、食生活を改善することで予防することができます。以下のポイントにご注意ください。

食事のポイント

野菜、果物、魚介類を多くとる
野菜に含まれる食物繊維は胆石の原因となるコレステロールの体内吸収を抑える働きがあります。

決まった時間に3食とりましょう
食事時間が不規則な場合、胆汁が出るタイミングが不規則になり胆汁が溜まりやすくなり胆石となります。



水分をしっかりとる
1日約2リットルを目安にとりましょう。



いろいろな病気が起こりやすくなる40歳以降からは、定期的なエコー検査をおすすめします。

④

エコー検査について
よく分かりました♪

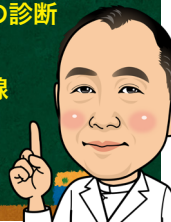


エコー検査とは

②

エコー検査は、超音波を使って体の内部の状態がどのようになっているか、リアルタイムに把握する検査です。

超音波は**妊娠中や胎児の診断**に使われるほど無害です。レントゲンのように**放射線を使わないので、安全性が高い**点も特徴です。



お体についての不安やお悩みなどお気軽にご相談下さい。



「治るガンで死なせない」を使命とし、日々奮闘中!

ひらた医院 院長 平田孝浩

ひらた医院では「健康の輪」を広げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。



ひらた医院HP



どんなお悩みごとでも お気軽にご相談ください



あんなことやこんなことも聞いてもいいのかな？

「こんな悩みがあるんだけど、どこで聞けばいいんだろう…」と、受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？「たぶんここかな？」と患者さんご自身で診療科を判断されがちです。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、ご遠慮なく当院でご相談ください。



自宅や外出先からも診療いただけます

オンライン診療なら、自宅にいながらご相談いただくことも可能です。病院に足を運びにくい時には、お気軽にオンライン診療もご利用ください。

【ご利用に必要なもの】
インターネットに繋がったパソコンやスマートフォン、タブレット端末。
また、クレジットカードと保険証は、初回予約時に必要です。ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。



↑オンライン
診療の詳細
はこちら

院 長 パ パ ラ ッ 千



口腔ケアから健康に

2023年8月1日号
パパラッチ係発行



夏本番。真夏日が続いていますが、皆さん、いかがお過ごしでしょうか。暑い夏を元気に過ごすためには、バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な運動などが重要です。中でも、元気のもととなるのは食事です。おいしく食べて、健康的に過ごすためには、丈夫で健康な「歯」が欠かせません。口は、食道、胃、腸へと繋がる消化器官の入り口。歯が病気になったり失われたりすると、かむ力が低下して、食べ物の消化吸収が悪くなったり、食べられる物が制限されて十分な栄養がとれなくなるため、全身の健康に影響します。歯と全身の病気の関わりとしては、①糖尿病：糖尿病の人は歯周病にかかっている人が多く、また、糖尿病の人は歯周病が治りにくいという関係があります。②骨粗しょう症：骨粗しょう症の女性は歯周病が進行している傾向があります。歯周病を治療することで骨粗しょう症の進行を抑えられる可能性があります。③肺炎：寝たきりの高齢者が、歯周病菌の付着した食べ物などを誤って飲み込み気管に入ると、「誤嚥性肺炎」の原因になります。

むし歯や歯周病は、歯を失う二大原因。これらは、食習慣、肥満、糖尿病、ストレスなどと深く関係している「お口の生活習慣病」だという認識を持ち、予防することが大切です。うがいや歯磨きなど口腔ケアを行って、歯のみならず体全体の健康を促進しましょう。お体のことで何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。



院長の愛猫便り！観光名所&おやつ編

ある日の観光名所めぐり



湯布院の金鱗湖



大分市の滝尾百穴



夏休みに
行きたいにゃー

ある日のおやつ



ドラゴンフルーツ



ブルーベリーケーキ



果物&ケーキ！
おいしそうだにゃー



スマホ問診



スマートフォンで、どこでも事前に問診ができるスマホ問診は、こちらのQRコードよりご利用ください。



ひらた医院のホームページにアクセスできるQRコードです。アクセスしてください！！

ひらた医院HP

夏本番がやってきました。子供と一緒に、近所の市営プールに行くと人が多くてビックリ！体調管理に気をつけながら、夏の楽しみを満喫したいと思います！パパラッチ編集部