

ひらた医院 NEWS

ひらた医院は医療を通じて
社会に貢献いたします



毎週火曜日午後には生花を診察室前に置いています。
皆様の目の保養になりますように。

日曜診療のお知らせ

10月29日(日)

※この日は、休日当番医です。

通常診療は午前中のみ行います。

ひらた医院では、皆さまからのご要望で、
毎月1回日曜日、内視鏡検査をご予約の方
を中心に診療しております。

次回のヘリカルCTは

10月26日(木) 10時～[要予約]

今後のヘリカルCTの予定

2023年	2024年	
10/26(木)	1/30(火)	4/24(水)
11/25(土)	2/28(水)	5/23(木)
12/23(土)	3/29(金)	6/22(土)

いずれも10時～[前日までに要予約]

2023年

10月の診察予定

日	月	火	水	木	金	土
10/1 休診	2	3	4	5 午前のみ	6	7 午前のみ
8 休診	9 休診 スポーツの日	10	11	12 午前のみ	13	14 午前のみ
15 休診	16	17	18	19 午前のみ	20	21 午前のみ
22 休診	23	24	25	26 CT 午前のみ	27	28 午前のみ
29 診療	30	31	11/1	2 午前のみ	3	4 午前のみ

- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日おこなっております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

インフルエンザ予防接種について

当院では、令和5年度は
インフルエンザ予防接種を行わないことと致します。

健康の輪を拡げる運動をしています

皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください。

気をつけたい 腹痛

お腹がチクチクと痛む、下痢や便秘を伴う痛みがある…。
そんな腹痛に悩まされた経験はありませんか？
中には大きな病気が隠れていることがあり、
「ただの腹痛」と放置してしまうと症状がますます酷くなることもあります。
今回はそんな腹痛の種類と原因についてご紹介します。

胃やお腹が痛いのに
他の病気かも
しれないの？



腹痛の 主な原因

ストレス

炎症や潰瘍などの症状がないにも関わらず、腹痛や下痢などの症状がある場合は、ストレスによる「IBS(過敏性腸症候群)」の可能性がります。

食生活の乱れ

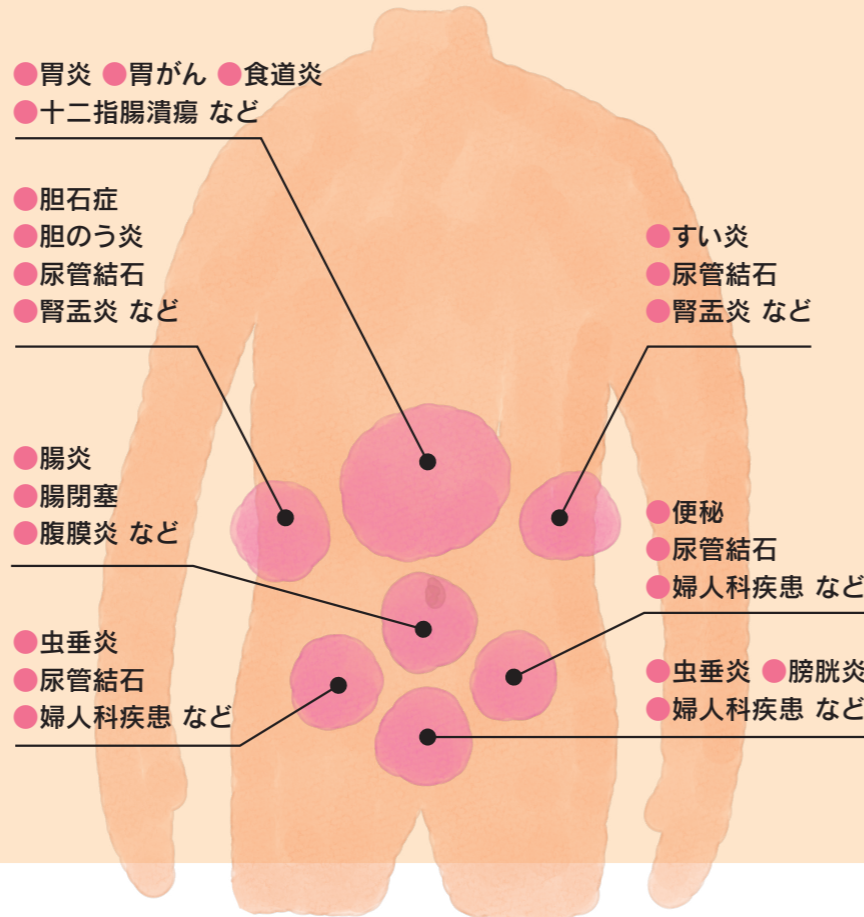
食事内容によって腹痛や吐き気などの症状が現れることがあります。特に辛いものを食べると、胃の粘膜が傷ついて消化不良や下痢になることも。

便秘

腸の中で便がとどまることで腐敗し、ガスが発生してお腹の張りが起こることが。さらに硬い便が腸内に残って腹痛が起こるケースもあります。

病気による腹痛と痛む部位

病気によって腹痛が生じることもあり、その種類によって痛む部位が異なります。主な病気と、部位の関係を見てみましょう。



緊急性の高い腹痛 チェック

- 急激な痛み
- 歩けない程の強い痛み
- 次第に強くなる痛み
- 長く続く痛み
- 腹痛の他に症状がある
(吐き気、嘔吐、血便、
発熱、意識低下など)

※1つでも当てはまったら
すぐにご連絡ください。

腹痛は病気のサインかも しれません

痛みがあるのに我慢したり、
常備薬を飲んでやり過ごし
たりするのは要注意。

気になる痛みが
あれば放置せず、
早めに受診して
くださいね。



腹痛の際に行う検査

大腸内視鏡検査

大腸の腫瘍や潰瘍など、大腸内に疾患が生じているかどうかを調べる検査。大腸がんの確認に効果的です。

胃内視鏡検査

特殊光によって粘膜の小さな血管や腫瘍の模様を確認し、小さな病変でも見落とさずに検査していきます。

血液検査や尿検査

強い腹痛が見られる時には、血液検査で炎症や貧血の有無を確認し、尿検査で赤血球や白血球の数値を検査します。



「治るガンで死なせない」
を使命とし、日々奮闘中！

ひらた医院 院長 平田 孝浩

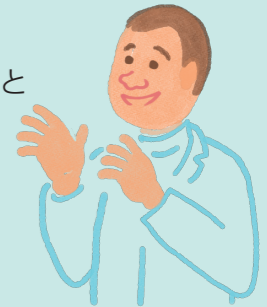
ひらた医院では「健康」の輪を拡げる
取り組みを行っています。
大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。



ひらた医院
ホームページ

体のこと、健康のこと、お薬のこと
どんなお悩みごとでも
お気軽にご相談ください

「こんな悩みがあるんだけど
どこで聞けばいいんだろう…」と
受診する診療科を選ぶ時に
迷うことはありませんか？



患者さんご自身で診療科を
判断するのはなかなか大変です。
患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、
遠慮なく当院でご相談ください。

自宅や外出先からも
診療いただける



オンライン診療

オンライン診療なら、自宅にいな
ご相談いただくことが可能です。
病院に足を運びにくい時は、
お気軽にオンライン診療をご利用ください。

オンライン診療に必要な物

- インターネットに繋がったパソコンやスマートフォン、タブレット端末など。
- 初回予約時は、クレジットカード、保険証が必要です。

オンライン診療
詳しくはこちら→



お体についての不安やお悩みなど、お気軽にご相談ください

ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。
ひらた医院 (代表電話) TEL.097-548-7616



食欲の秋こそ、胃がんの検査を



徐々に秋らしさが深まり、実りの季節となりました。「食欲の秋」と言われていますが、この時期はいつにも増して食べ物が美味しく感じますよね。そんな美味しい食事を楽しめるのは、健康な胃があってこそ。胃は、食べ物の消化にとって欠かせない器官なのです。

私たちが口にした食べ物の大半は、胃で消化されます。ここで言う“消化”とは、食べ物と胃液を混ぜ合わせてどろどろの粥状にすること。それらを腸へと送り出し、栄養

分として吸収するというのが消化の仕組みです。

さて、そんな重要な働きをする胃ですが、ピロリ菌の感染や暴飲暴食、喫煙、ストレスなどによって“がん”を発症することがあります。胃がんは初期段階ではほとんど自覚症状がみられませんが、次第に胃の痛みや胃もたれ、お腹の張り、食欲不振などが生じることも。初期症状がなく、症状があっても軽度だからと放置し、がんが進行してしまうことも珍しくありません。

そこでおすすめしたいの

が、定期的な検査と早期発見です。早期の段階でがんを見つけて適切な治療を行えば、治る確率が高くなります。当院では最新の内視鏡ファイバーを使用し、小さな病変でも見落とさずに検査してごく初期段階のがんをも発見していきます。食欲の秋こそ検査を行い、安心して美味しい食事を満喫してくださいね。

お体のことで何か気になることがありましたら、一人で悩まず私に相談してください。私はいつでもここにいます。

院長の愛猫便り

パーティーの主役!? 編

可愛さ全開!
こっちは見てニヤ



手作りの
ビーガン春巻きで
プチパーティー

秋の朝日
すがすがしいね!



受付予約 (診察順番予約)

電話 **050-5533-1937**

インターネット (当日受付できます)

<https://e.inet489.jp/hrt7616>

※ネット受付をして来院した場合も必ず
受付窓口までお越し下さい。



内視鏡のご予約

電話 **097-576-7618**

内視鏡センター直通



ひらた医院 胃腸科・肛門科
内科・外科

〒870-1143 大分市田尻478

診療時間 午前 9時～12時30分 / 午後 14時～18時

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

電話 097-548-7616

院長：平田 孝浩 (医学博士、外科専門医、消化器外科認定医)
平成14年7月1日開院

スマホ問診



オンライン診療



ホームページ

