

# ひらた医院 NEWS

ひらた医院は医療を通じて  
社会に貢献いたします



毎週火曜日午後に生花を診察室前に置いています。  
皆様の目の保養になりますように。

## 日曜診療のお知らせ

**10月29日(日)**

※この日は、休日当番医です。

**11月26日(日)**

通常診察は午前中のみ行います。

ひらた医院では、皆さまからのご要望で、  
毎月1回日曜日、内視鏡検査をご予約の方  
を中心に診療しております。

## 次回のヘリカルCTは

**11月25日(土) 10時～**〔要予約〕

### 今後のヘリカルCTの予定

2023年	2024年	
11/25(土)	1/30(火)	4/24(水)
12/23(土)	2/28(水)	5/23(木)
	3/29(金)	6/22(土)

いずれも10時～〔前日までに要予約〕

2023年

## 11月の診察予定

日	月	火	水	木	金	土
10/29 診療	30	31	11/1	2 午前のみ	3 休診 文化の日	4 午前のみ
5 休診	6	7	8	9 午前のみ	10	11 午前のみ
12 休診	13	14	15	16 午前のみ	17	18 午前のみ
19 休診	20	21	22	23 休診 勤労感謝の日	24	25 CT 午前 のみ
26 診療	27	28	29	30 午前のみ	12/1	2 午前のみ

- 胃・大腸の内視鏡検査は毎日おこなっております。
- 検査のご予約やご相談、承っております。
- 会社の健康診断、入社や入学に必要な健康診断も承っております。

## インフルエンザ予防接種について

当院では、令和5年度は  
インフルエンザ予防接種を行わないことと致します。

## 健康の輪を拡げる運動をしています

皆さんの周りの大切な方に健康の大切さ、健康管理の重要性をお話ください。

いつまでも元気に！  
せき  
その咳 本当に風邪？

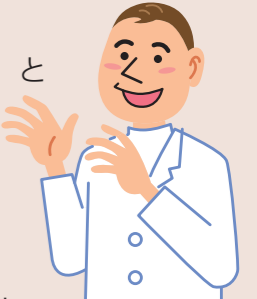
寒さを感じるこの季節、気をつけたいのがしつこく出る咳。「ただの風邪だろう」「喉の調子が悪いのかな」と、放っておくのは要注意！  
呼吸器系の疾患はもちろん、胃腸の病気が原因で咳が出ることもあります。  
少しでも気になることがあれば早めに検査して、原因を突き止めましょう。

風邪じゃないの？



体のこと、健康のこと、お薬のこと  
どんなお悩みごとでも  
お気軽にご相談ください

「こんな悩みがあるんだけどどこで聞けばいいんだろう…」と受診する診療科を選ぶ時に迷うことはありませんか？



患者さんご自身で診療科を判断するのはなかなか大変です。患部や症状を問わず、どんなお悩みごとでも、遠慮なく当院でご相談ください。

自宅や外出先からも  
診療いただける



オンライン診療

オンライン診療なら、自宅にいながらご相談いただくことが可能です。病院に足を運びにくい時は、お気軽にオンライン診療をご利用ください。

オンライン診療に必要な物

- インターネットに繋がったパソコンやスマートフォン、タブレット端末など。
- 予約時に、クレジットカード、保険証が必要です。

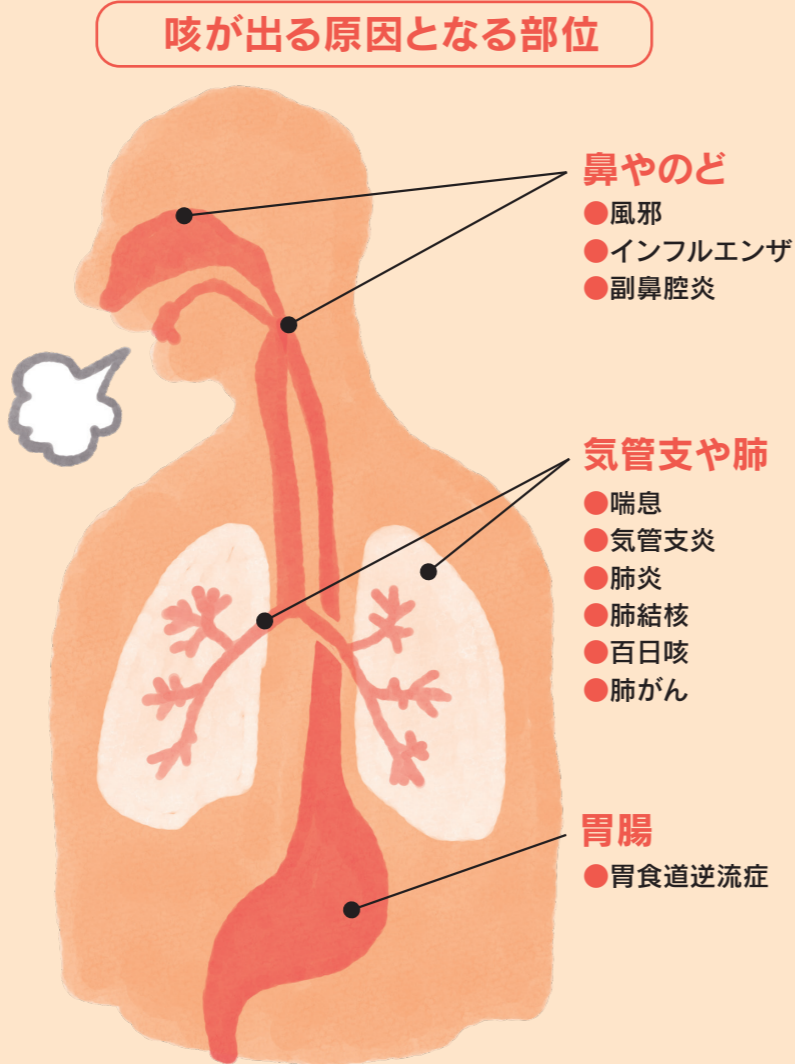
オンライン診療  
詳しくはこちら→



ご不明な時は、お気軽にご連絡ください。  
ひらた医院 (代表電話) TEL.097-548-7616

そもそも  
咳はなぜ出るの？

咳は外から侵入してきたウイルスやホコリなどの異物を取り除こうとする体の防御反応です。異物が気道に入るとセンサーが働き、信号が脳に伝わって咳が出るというのが主な仕組み。異物が入るだけでなく、気道に炎症が生じたり、溜まった痰を出そうとしたりする時にも咳が出ます。



3週間以上続く咳は 風邪ではない!?

3週間未満  
で治るもの

急性咳嗽 きゅうせいがいそう

多くはウイルスが原因で発症する風邪や、インフルエンザといった感染症によるもの。

3~8週間  
続くもの

遷延性咳嗽 せんえんせいがいそう

発熱や頭痛が治った後にも続く咳のこと。ただし副鼻腔炎や胃食道逆流などが原因になることも。

8週間以上  
続くもの

慢性咳嗽 まんせいがいそう

喘息や気管支炎、肺炎など。胃食道逆流症や肺がんが原因で咳が長引くことも。

胃腸のトラブルで咳が出る!?

長引く咳は  
「胃食道逆流症」かも

胃食道逆流症とは、胃液(胃酸)が食道に逆流して起こる病気のこと。そのため胸やけや喉の違和感を感じることがありますが、中には咳が続くケースもあります。

風邪や喘息の治療をしても一向に良くならない、

「胃食道逆流症の症状チェック」で当てはまる症状がある場合は診察をおすすめします。



胃食道逆流症の症状チェック

- 乾いた咳が出る
- 胸やけ、胸の痛みがある
- げっぷがよく出る
- 喉に違和感がある
- 酸っぱいものが入り込み上げる感じがする
- 食べのものが飲み込みにくい

※当てはまる症状があったらすぐにご連絡ください。

胃食道逆流症の

検査

胃カメラを挿入して、食道の粘膜の状態を調べて診断します。当院では小さな病変でも見逃さずに発見する最新の内視鏡を使用していますので、安心して検査にお越しください。



「治るガンで死なせない」  
を使命とし、日々奮闘中!

ひらた医院 院長 平田 孝浩



ひらた医院では「健康」の輪を拡げる取り組みを行っています。大切な方へ「健康の輪」を広げていきましょう。

ひらた医院  
ホームページ

お体についての不安やお悩みなど、お気軽にご相談ください



## 秋こそ、アートに触れて健康に！

秋は「食欲の秋」、「スポーツの秋」と言われていますが、もう一つ大切な”秋”がありますよね？そう、芸術の秋です。

気候が良く過ごしやすい秋はゆとりを持っていろんなことに取り組めることから、「〇〇の秋」と言われるようになったそう。まさに、アートを愛するにはもってこいの季節という訳ですね。普段はスマートフォンやゲームに夢中になっているという方も、ぜひこの時期には美術館や博物館、アートギャラリーなどに

足を運んで、芸術的なものに触れてほしいと思います。

というのも、芸術鑑賞は健康に良い効果をもたらすとも言われているのです。ある研究では、美術館に行く人は長生きする傾向にある、または死亡リスクが軽減する効果が期待できるなどの調査結果が報告されています。みなさんの中にも芸術作品を見て感動したり、励まされたりしたことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。”アートセラピー”という心理療法も行われているように、芸術

鑑賞にはストレスが軽減し、心が癒されることで心身を健やかに保つ効果があるようです。なかなか外に行けないという方も、お部屋に絵画を飾ったり音楽を聴いたりして芸術の秋を満喫してみたいかたがでしょうか。

気候が良い秋ではありますが、朝晩の寒暖差で体調を崩しやすい時期でもあります。お体のことで何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。私はいつでもここにいます。

### 院長の愛猫便り

アートにふれる編

やさしい  
気持ちになる  
ニャ～



美術鑑賞に  
行ってきました！



バジルたっぷりのカプレーゼ



秋のたのしみ  
栗拾い！

受付予約（診察順番予約）

電話 **050-5533-1937**

インターネット（当日受付できます）

<https://e.inet489.jp/hrt7616>

※ネット受付をして来院した場合も必ず  
受付窓口までお越し下さい。



内視鏡のご予約

電話 **097-576-7618**

内視鏡センター直通



HIRATA CLINIC

ひらた医院 胃腸科・肛門科  
内科・外科

〒870-1143 大分市田尻478

診療時間 午前 9時～12時30分 / 午後14時～18時

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

電話 097-548-7616

院長：平田 孝浩（医学博士、外科専門医、消化器外科認定医）  
平成14年7月1日開院

オンライン診療

ホームページ

